NATATION
COURSE

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE NATATION

CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS

Saison sportive 2023

1er janvier au 31 décembre

© Flopics.Swim - Championnats de France Jeunes, juillet 2022, Pau (64)

@ffnatationLNA

CALENDRIER 2023

janvier-2023	février-2023	mars-2023	avril-2023	mai-2023	juin-2023	juillet-2023	août-2023	septembre-2023	octobre-2023	novembre-2023	décembre-2023
Di 1	Me 1	Me 1	Sa 1	Lu 1	Je 1	Sa 1	Ma 1	Ve 1	Di 1	Me 1	Ve 1
Lu 2	Je 2	Je 2	Di 2 Meeting Aimé-Brouste BORDEAUX	Ma 2	Ve 2	Di 2	Me 2	Sa 2	Lu 2	Je 2	Sa 2
Ma 3	Ve 3	Ve 3	Lu 3	Me 3	Sa 3	Lu 3	Je 3	Di 3	Ma 3	Ve 3	Di 3
Me 4	Sa 4	Sa 4	Ma 4	Je 4	Di 4	Ma 4	Ve 4	Lu 4	Me 4	Sa 4	Lu 4
Je 5	Di 5	Di 5	Me 5	Ve 5	Lu 5	Me 5	Sa 5	Ma 5	Je 5	Di 5	Ma 5
Ve 6	Lu 6	Lu 6	Je 6	Sa 6	Ma 6	Je 6	Di 6	Me 6	Ve 6	Lu 6	Me 6
Sa 7	Ma 7	Ma 7	Ve 7	Di 7	Me 7	Ve 7	Lu 7	Je 7	Sa 7	Ma 7	Je 7
Di 8 Séminaire TALENCE	Me 8	Me 8	Sa 8	Lu 8	Je 8	Sa 8	Ma 8	Ve 8	Di 8	Me 8	Ve 8
Lu 9	Je 9	Je 9	Di 9	Ma 9	Ve 9	Di 9	Me 9	Sa 9	Lu 9	Je 9	Sa 9
Ma 10	Ve 10	Ve 10	Lu 10	Me 10	Sa 10	Lu 10	Je 10	Di 10	Ma 10	Ve 10	Di 10
Me 11	Sa 11	Sa 11 LNA TOUR LIMOGES	Ma 11	Je 11	Di 11	Ma 11	Ve 11	Lu 11	Me 11	Sa 11	Lu 11
Je 12	Di 12	Di 12	Me 12	Ve 12	Lu 12	Me 12	Sa 12	Ma 12	Je 12	Di 12	Ma 12
Ve 13	Lu 13	Lu 13	Je 13	Sa 13	Ma 13	Je 13	Di 13	Me 13	Ve 13	Lu 13	Me 13
Sa 14	Ma 14	Ma 14	Ve 14	Di 14	Me 14	Ve 14 *Fête Nationale*	Lu 14	Je 14	Sa 14	Ma 14	Je 14
Di 15	Me 15	Me 15	Sa 15	Lu 15	Je 15	Sa 15	Ma 15	Ve 15	Di 15	Me 15	Ve 15
Lu 16	Je 16	Je 16	Di 16	Ma 16	Ve 16	Di 16	Me 16	Sa 16	Lu 16	Je 16	Sa 16
Ma 17	Ve 17	Ve 17	Lu 17	Me 17	Sa 17	Lu 17	Je 17	Di 17	Ma 17	Ve 17	Di 17
Me 18	Sa 18	Sa 18	Ma 18	Je 18	Di 18	Ma 18	Ve 18	Lu 18	Me 18	Sa 18	Lu 18
Je 19	Di 19	Di 19	Me 19	Ve 19	Lu 19	Me 19	Sa 19	Ma 19	Je 19	Di 19	Ma 19
Ve 20	Lu 20	Lu 20	Je 20	Sa 20	Ma 20	Je 20	Di 20	Me 20	Ve 20	Lu 20	Me 20
Sa 21	Ma 21	Ma 21	Ve 21	Di 21	Me 21	Ve 21	Lu 21	Je 21	Sa 21	Ma 21	Je 21
Di 22	Me 22	Me 22	Sa 22	Lu 22	Je 22	Sa 22	Ma 22	Ve 22	Di 22	Me 22	Ve 22
Lu 23	Je 23	Je 23	Di 23	Ma 23	Ve 23	Di 23	Me 23	Sa 23	Lu 23	Je 23	Sa 23
Ma 24	Ve 24	Ve 24	Lu 24	Me 24	Sa 24	Lu 24	Je 24	Di 24	Ma 24	Ve 24	Di 24
Me 25	Sa 25 LNA TOUR LA ROCHELLE	Sa 25 LNA TOUR Organisation LIGUE SAINT YRIEIX	Ma 25	Je 25	Di 25	Ma 25	Ve 25	Lu 25	Me 25	Sa 25	Lu 25
Je 26	Di 26	Di 26	Me 26	Ve 26 Meeting national Jean-Boiteux BORDEAUX	Lu 26	Me 26	Sa 26	Ma 26	Je 26 Championnats de France Élite 25m	Di 26 Championnats Départementaux	Ma 26
Ve 27	Lu 27	Lu 27	Je 27	Sa 27	Ma 27	Je 27	Di 27	Me 27	Ve 27	Lu 27 Weebconfronations	Me 27
Sa 28 Meeting national BRIVE	Ma 28	Ma 28	Ve 28	Di 28	Me 28	Ve 28	Lu 28	Je 28	Sa 28	Ma 28	Je 28
Di 29	Me 29	Me 29	Sa 29 Meeting national d'AGEN	Lu 29	Je 29	Sa 29	Ma 29	Ve 29	Di 29	Me 29	Ve 29
Lu 30	Je 30	Je 30	Di 30	Ma 30	Ve 30	Di 30	Me 30	Sa 30	Lu 30	Je 30	Sa 30
Ma 31	Ve 31	Ve 31		Me 31		Lu 31	Je 31		Ma 31		Di 31

Meeting national d'agen (mai-2023)
Meeting Arena Christian LETEURE POITIERS (mai-2023)
LNA CONFÉRENCE LA ROCHELLE (mai-2023)
Championnats de France N2 (mai-2023)
Championnats régionaux Benjamins (juillet-2023)
CFD Benjamins (juin-2023)
Chpts Régionaux Été Juniors Sen (50m) (juin-2023)
Championnats de France Élite (juin-2023)
Meeting Roger NOBLET BAYONNE (juin-2023)
Championnats de France Open Été (juillet-2023)
Boucles Hendayaises (août-2023)
Championnats de France Juniors (avril-2023)
LNA CONFÉRENCE BORDEAUX (avril-2023)
STAGE JUNIORS LIGUE ANDORRE (avril-2023)
Meeting national COGNAC (novembre-2023)
Interclubs TC (novembre-2023)
Chpts Régionaux Juniors / Seniors (50m) (décembre-2023)
Chpts Régionaux Benjamins (50m) (décembre-2023)
Finale CFD (décembre-2023)
Championnats de France Benjamins(50m) Juniors (25m) (décembre-2023)

INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

France JUNIORS 26 MARS- N2 01 MAI - ELITE 29 MAI
OPEN été 09 JUILLET - ELITE JUNIORS 25m 31 AOÛT
France JEUNES 03 DÉCEMBRE
INTERCLUBS JEUNES 25 JUIN INTERCLUBS AVENIR 17/12

Meetings label régional Jun-Sen qualificatifs France juniors

Meetings label National qualificatifs France juniors-N2- élite - Open

Meetings label Av, Benjamins qualificatifs aux championnats de ligue

Meetings label régional Jun-Sen qualificatifs aux championnats de ligue

Championnats de Ligue qualificatifs aux France Jeunes et open

Indice C

SOMMAIRE

	Page
SOMMAIRE	1
INTRODUCTION - CATÉGORIES	2/4
REGLEMENTS JURY- OFFICIELS	5/6
MON DÉPARTEMENT EN ACTIONS	7
PROGRAMME BENJAMINS	8/9
LNA CHALLENGE	10/11/12
COUPE INTERCLUBS JEUNES - CFD	13/14
CHAMPIONNAT DE LIGUE webconfront@tion	15/16
MEETING NATIONAL- CHPTS DE LIGUE HIV	17/18
COUPE INTERCLUBS AVENIRS	19
LE PROGRAMME DES JUNIORS - SENIORS	
PROGRAMME JUNIORS	20
MEETING NATIONAUX GRILLES DE TEMPS page 43 bassin de 5o m	21/22
LNA TOUR	23/24
LNA TOUR - LIGUE	25/26
LNA CONFÉRENCE	27/28
CHAMPIONNAT DE LIGUE ÉTÉ	29/30
LE PROGRAMME DES JUNIORS - SENIORS	
CHAMPIONNATS INTERCLUBS T.C.	31/32
CHAMPIONNAT DE LIGUE HIVER	33/34
GRILLES DE QUALIFICATION 2023 - BENJAMINS - AVENIRS	35/36/37/38
GRILLES DE QUALIFICATION 2023 JUNIORS-SENIORS	39/40/41/42

Document complémentaire, le règlement régional de la ligue Nouvelle-Aquitaine ne se substitue pas à l'Annuel Règlement Fédéral.

Indice B, validé par le comité directeur LNA le 07/01/2023

- PRÉCISIONS POUR LES COMPÉTITIONS RÉGIONALES pages 4 et 5
- CHAMPIONNATS DE LIGUE ÉTÉ et HIVER JUN-SEN modification du programme et règlements pages 29/30 33/34
- CHAMPIONNATS DE LIGUE HIVER BENJAMINS modification du programme et règlements pages 19/20
- ADJONCTION DES GRILLES DE QUALIFICATION pages 35 à 43 (09/01/23)

Indice C

- Modification des grilles LNA Challenge

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2023

Du 1er janvier au 31 décembre

	DAMES		MESSIEURS	
AVENIRS	11 ans et moins	2012 et après	12 ans et moins	2011 et après
BENJAMINS	12/13 ans	2011- 2010	13 à 14 ans	2010-2009
JUNIORS	14/17 ans	2009 à 2006	15 à 18 ans	2008 à 2005
SENIORS	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

- Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessite une licence compétiteur.
- Le Pass'compétition est bien maintenu au sein du dispositif de l'ENF, mais il n'est plus exigé comme prérequis pour s'inscrire en compétition. Seul le test du Sauv'Nage est obligatoire pour la catégorie Avenirs

- Le système des règlements sportifs en année civile est opérationnel avec le fonctionnement administratif de l'affiliation des clubs et la prise de licence des nageurs.
  Ainsi, tout nageur pourra réaliser la saison 2023 complète en étant licencié du 1er janvier au 31 août et en ayant renouvelé sa licence à partir du 1er septembre.

LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME FÉDÉRAL

Désignations	Dates	Lieux	Dates limites de qualification
Championnats de France Juniors	05 au 10/04/2023	CHARTRES	26-mars-23
Championnats de France N2	11 au 14 Mai 2023	MELUN	01-mai -23
Championnats de France Elite	11 au 16 juin 2023	RENNES	29-mai-23
Championnats de France Open été	18 au 23 juillet 2023	A définir	09-juil-23
Championnats de France ELITE 25 m	26 au 29 octobre 2023	ANGERS	31 août 23 Rankings
Championnats de France Juniors 25 m	16 au 20 décembre 23	A définir	31 août 23 Rankings
Championnats de France Benjamins 50 m	16 au 19 décembre 23	A définir	03 décembre 23

PRINCIPE D'ACCESSION AUX ÉVÈNEMENTS NATIONAUX

Concernant les nageuses et nageurs des catégories Juniors et plus (filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus) :
Ils devront avoir réalisé un temps limite dans l'épreuve à partir du 1er janvier 2022 jusqu'à la date limite de qualification de la compétition concernée.
Les temps de qualifications seront recherchés uniquement en bassin de 50m au sein des compétitions référencées ci-dessous :

- Championnats de France ELITE, JUNIORS, Benjamins (Benjamins 2ème année), Open d'Eté.
- Meetings internationaux organisés par la Fédération Française de Natation.
- Championnats de Nationale 2
- Championnats de Ligues
- Meetings nationaux labellisés (qualificatifs pour les Juniors, Nationale 2 et Elite)
- Meetings de Ligues labellisés (qualificatifs pour les Juniors)
- Compétitions inscrites aux calendriers LEN et FINA en bassin de 50 m uniquement.

PRINCIPE D'ACCESSION AUX ÉVÈNEMENTS RÉGIONAUX

La ligue Nouvelle -Aquitaine a la maîtrise des critères et des modalités d'accession qu'elle souhaite appliquer pour prendre part aux différents événements sportifs qu'elle organise en vue de l'accession aux événements nationaux cités ci-dessus et/ou dans le cadre de l'animation de son territoire.
Notre objectif, un programme sportif en fonction de l'étendue de notre territoire, de la répartition de nos structures, de notre population de nageurs **et de nos équipements.**

La participation d'un nageur aux championnats et meetings régionaux d'une autre Ligue ne peut se faire qu'à la condition expresse que les deux Ligues concernées soient sollicitées et que chacune donne son accord.

Règles minimales d'intégration des performances dans la base fédérale

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances, les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental validé par la ligue et doivent au minimum :
• concerner deux clubs,
• et faire apparaître 20 performances au minimum sur l'ensemble des résultats.

Temps de passage (précision réglementaire) :
Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans la base fédérale. Aucun temps de passage ne pourra être utilisé pour créer artificiellement les résultats d'une épreuve d'une distance inférieure (ex : utilisation des temps de passage d'un 1500 nage libre pour créer des résultats d'un 800 ou 400 mètres nage libre)
Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les rankings.

Cas des nageurs français expatriés

En début de saison, sur sollicitation des clubs concernés, une demande de prise en compte de performances devra être faite auprès de cette commission, pour tout nageur régulièrement licencié en France et s'entraînant en permanence à l'étranger.
Les justificatifs de performances sur saison en cours sont à transmettre à la commission nationale, au plus tard avant la « date limite de prise en compte des performances fixée de la compétition pour laquelle la participation est souhaitée », à l'attention du Département Natation Course : natation@ffnatation.fr.

La demande devra être également transmise à titre d'information à la ligue.

Après étude de la demande la commission nationale validera ou invalidera la participation aux compétitions souhaitées.
Toute demande d'intégration de performance devra être appuyée par la fourniture d'un jeu de résultats de la compétition, indiquant impérativement :

• intitulé de la compétition,
• les dates (date de début / date de fin), la ville, le pays, le bassin (25 ou 50m),
• nom, prénom du nageur, date de naissance,
• nom du club ou nom de la sélection si bannière différente du club (Sélection Ouest - FRANCE ...)
• épreuve et type d'épreuve (série, finale A, B, barrage ...),
• place,
• temps final et temps de passage.

PRÉCISIONS POUR LES COMPÉTITIONS RÉGIONALES

- **Aucun engagement ne se fera au bord du bassin**

- **Forfaits :**

Tous les forfaits devront être déclarés au secrétariat sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.
De même dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs doivent déclarer les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis.
- Séries : pénalités si forfait non déclaré 30 minutes avant le début de la réunion.
- Finales : pénalités si forfait non déclaré au plus tard avant la fin de la dernière course des séries.

- **Modification de la composition d'une équipe :**

Lors des compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée au secrétariat au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet.

- **Composition des Relais :**

Lors de compétitions comportant des relais, le club doit engager sa composition du ou de ses relais sur Extranat.
Les modifications sont permises au secrétariat de la compétition au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet. Attention, un relais non conforme entraine une disqualification.

- **Chambre d'appel**

Pour les séries et finales les nageurs doivent se rendre à la chambre d'appel 15mn avant l'horaire déterminé par les responsables de la compétition. Horaires consultables sur le programme de la réunion et sur le Live FFN. Aucun appel individuel ne sera fait. Une absence est considérée comme un forfait non déclaré.

- **Barrage**

Deux sessions de barrage par réunion au milieu et en fin de réunion.
Les deux parties concernées se mettront d'accord pour choisir l'une des deux. Si un barragiste est absent à la chambre d'appel à l'heure convenue, il sera déclaré forfait, le concurrent présent sera alors qualifié ou réserviste selon la nature du barrage disputé.

- **Matériel :**

Il est impératif de respecter le matériel, sortir du bassin hors des plaques de chronométrage et ne pas s'agripper dessus. Attention aux lignes d'eau, ne pas se mettre à califourchon.
Pendant toute la durée des échauffements, palmes, plaquettes de natation et tubas sont interdits dans le bassin sportif.

- **Tarifs Régionaux** du 01/09/2022 au 31/08/2023

Engagement individuel	6,60 €
Engagement relais	8,00 €
Engagement par équipe interclub toutes catégories	50,00 €
Pénalité jury par réunion et par officiel manquant	100,00 €
Forfaits* non déclarés individuels	50,00 €
Forfaits non déclarés équipes	80,00 €

- **Forfaits non déclarés du 01/09/2022 au 31/08/2023**

- séries : pénalités si forfait non déclaré 30 minutes avant le début de la réunion.
- finales : pénalités si forfait non déclaré au plus tard avant la fin de la dernière course des séries.
- finales : pénalités si forfait lors de la finale sans justificatif médical.

- **Pré-inscription des officiels :**

Il est demandé aux officiels de s'inscrire par l'intermédiaire du site de la ligue avant la date de clôture des engagements des nageurs afin d'organiser au mieux la compétition.

RÉGLEMENT DES CEREMONIES PROTOCOLAIRES.

Ce dispositif est donné à titre expérimental,
Finales
Outre l'article SW 1.2.3 du Référentiel « Officiel Natation Course » *Un juge à l'arrivée en chef et des juges à l'arrivée peuvent être utilisés lorsque l'on n'utilise pas d'équipement automatique de classement et/ou un chronométrage électronique.*
Deux personnes (juges à l'arrivée) sont chargées par le juge arbitre de rassembler les trois premiers de la course et les conduire au podium à l'issue de l'épreuve.
Deux à trois personnes sont désignées par le délégué de la compétition pour la remise des récompenses, ainsi qu'un(e) photographe pour la publication des photos sur la page fb de la ligue.
Le podium est déclaré « officiel » par le speaker de la compétition en lien direct avec le gestionnaire de la compétition.

Épreuves classement au temps (CLT)
- 800 et 1500 NL Dames pendant le déroulement de l'épreuve du 800 NL et du 1500 NL messieurs
- 800 et 1500 NL Messieurs dès la fin de l'épreuve (fin de réunion)
- 400x4N (en fonction des épreuves du programme)

REGLEMENTS JURY-OFFICIELS

L'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A).
Nous sommes dans une **phase transitoire, les titres C, B et A restent valides**.
Désormais, les nouveaux titres sont **Chronométreur, Juge, starter, juge arbitre.**

Article 1 : Délégué et gestion d'une compétition : Un délégué sera désigné par le bureau de la ligue ainsi que deux personnes, l'une sera chargée de la gestion du chronométrage et l'autre assurera le secrétariat et la remontée des résultats.

Article 2 : Le Jury de tête : Le jury de tête sera convoqué par la commission régionale des officiels.
Il se composera de deux personnes : un Juge Arbitre et un Starter. Ces officiels compteront pour leur club.

Article 3 : Nombre d'Officiels à fournir suivant les compétitions : Le nombre d'Officiels à fournir dépend du nombre de nageurs engagés pour la compétition.
Les clubs devront engager leurs officiels A, B ou C (ou selon la réforme, Chronométreurs, juges, starter, juge arbitre) en même temps que les nageurs par le biais d'un lien activé par la ligue, antenne de Talence.
Le fichier sous format Excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de la compétition.

Les clubs devront fournir un minimum d'officiels **par réunion** :
Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais

- ✓ **0 Officiel par réunion** jusqu'à 3 nageurs engagés
- ✓ **1 Officiel par réunion** à partir de 4 et jusqu'à 9 nageurs engagés
  Soit 1 (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel »
- ✓ **2 Officiels par réunion** au-delà de 10 nageurs engagés et plus
  Soit 2 (A, B ou C) **ou 2** « Jeunes Officiels »

Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

Pour les Interclubs Poule régionale

- ✓ **1 Officiel par réunion** pour 1 équipe engagée, dames ou messieurs.
  Soit 1 (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel »
- ✓ **2 Officiels par réunion** pour 2 équipes engagées, dames et messieurs.
  Soit 2 (A, B ou C) **ou 2** « Jeunes Officiels »

Article 4 : Participation au jury et unicité vestimentaire
Dès l'ouverture des portes, les participants au jury devront se présenter auprès du juge arbitre.
Une tenue de couleur blanche, (short, pantalon, t-shirt-polo) est exigée afin de respecter l'unicité vestimentaire.
les officiels doivent assister à la réunion de briefing d'avant la compétition.

Article 5 : Les « Jeunes Officiels »
Les « Jeunes Officiels » pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification
Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre au début de la réunion.

Article 6 : « Echange » d'Officiel
Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale).

Article 7 : Non-respect du RÉGLEMENT JURY- OFFICIEL
En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité par réunion et par officiel absent.

MON DÉPARTEMENT EN ACTIONS

- la valorisation et l'exposition des Trophées Avenirs départementaux,
- la valorisation et l'exposition des Trophées Benjamins départementaux,
- la valorisation des championnats départementaux Automne en basin de 25 ou 50 mètres, qualificatifs en webconfront@tion pour les Championnats de France jeunes.
- la renaissance de la Coupe de France des Départements, avec échéance nationale

LE PARCOURS AVENIRS

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements dans le respect des règlements FFN et ENF.

- ➢ Ce qui pousse les (jeunes) nageurs à s'arrêter.
- Pas de sentiment d'équipe
- Pas de succès Aucun progrès
- Pas de plaisir
  - ➢ Ils veulent appartenir à un groupe / équipe ... faire des relais

- Ils n'ont pas besoin de s'entraîner dur...laissez-les apprendre, récompensez les apprentissages et pas seulement gagner.
- Faire d'autres activités en dehors de la piscine aussi, et jouez ... en font des athlètes complets

En conséquence, ils s'amuseront et resteront plus longtemps dans le sport

Suggestions pour une compétition Avenirs

Maximum 2 heures d'épreuves pour qu'ils puissent profiter du week-end et de leurs parents.
S'assurer qu'ils peuvent nager environ quatre fois en deux heures, y compris avec des relais.
Organiser différents événements, être créatif et non pas conservateur. S'appuyer sur les challenges Avenirs,
Valoriser les nageurs, n'oubliez pas les relais et autres challenges que ExtraNat pocket propose.
Ne pas disqualifier, mais expliquer et permettre l'apprentissage.

PROGRAMME AVENIR

2 types de compétitions sont proposées aux Avenirs

- **Individuelles**

Les Challenges Avenirs
Sur qualification la participation aux championnats de ligues été et de fin d'année sportive

- **Par équipes**

Coupe Interclubs Avenirs déléguée aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN à positionner **avant le 17 décembre 2023.**

PROGRAMME BENJAMINS

Une première partie (six mois) dont l'objectif est de se qualifier à la webconfront@tion Benjamine organisée le 01 et 02 juillet à POITIERS.

Le département et la Ligue proposent des compétitions qui permettent de progresser pendant ces 6 mois.
Pour cela, les départements sur la période de **JANVIER, FÉVRIER et MARS** organisent (une fois par mois) des compétitions où le nageur (se) benjamins(es) doit vivre des expériences inhabituelles. Privilégier les trophées, les challenges de spécialités, les relais.
Aucuns temps ne seront pris en considération du fait de la période de formation du nageur. Seules les performances des challenges du 4 nageurs et du nageurs complets, sont pris en compte du 01 janvier au 03 décembre.

En AVRIL, MAI et JUIN, le nageur benjamin participe à des formats de compétitions plus classiques (FINA) que le département et la ligue lui propose.

Des championnats départementaux et autres, des meetings labellisés par la ligue et non pas par la FFN, organisés par des clubs un objectif commun, se qualifier à la webconfront@tion Benjamine de la ligue le 01 et 02 juillet à POITIERS. (Chaque année, les clubs pourront candidater à l'organisation de ces meetings selon un cahier des charges)

Dans la semaine qui va suivre la webconfront@tion et avant le 15 juillet il sera possible sur le site fédéral de consulter la liste des nageurs(ses) directement qualifié(e) aux championnats de France Benjamins de décembre.

Les grilles de temps seront publiées pour se qualifier « au second tour », (grilles de temps, pondérées pour tous les nageur(se)s qui seront né(e)s au second semestre (du 1er juillet au 31 décembre). Cette période de qualification s'étalera du 01 au 26 novembre.

Pendant la période du 1er semestre le département mettra tout en tout œuvre pour préparer la Coupe de France des Départements. (Organiser des regroupements)

La coupe des départements se déroulera les 03 et 04 juin 2023. Les 16 premiers départements de France (filles et garçons) seront qualifiés pour la finale nationale, juste avant les championnats de France Benjamins en décembre 2023.

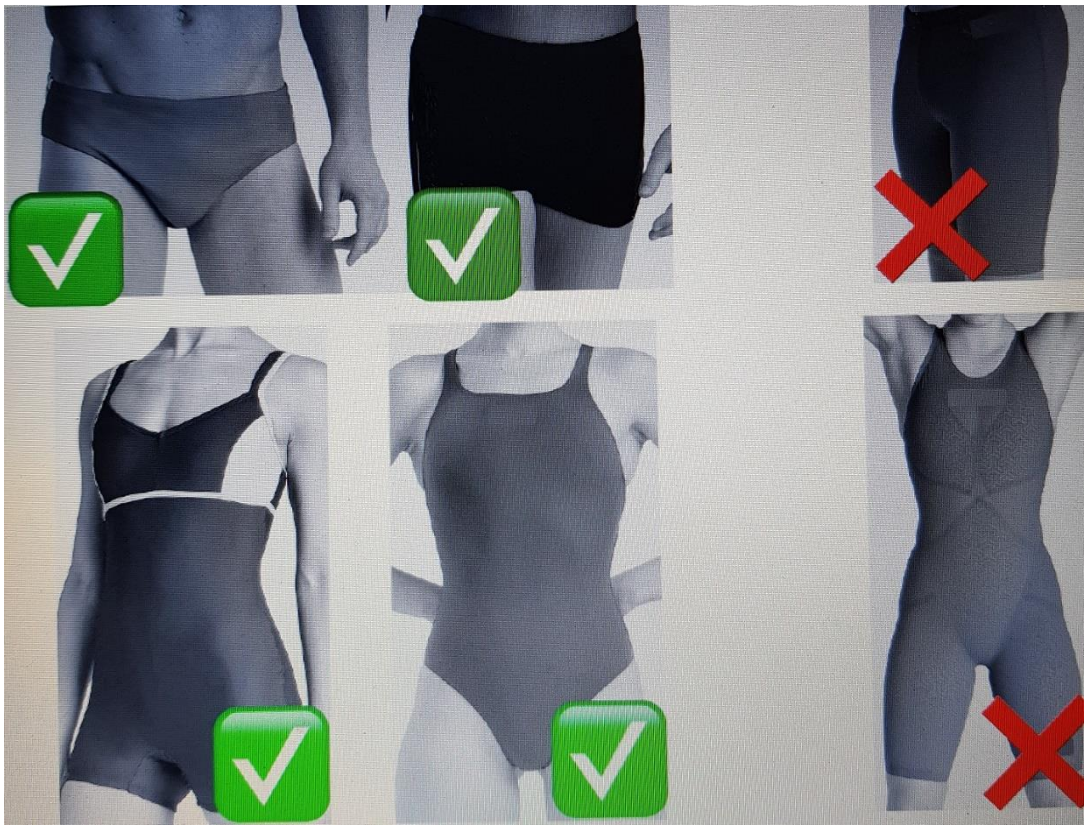
NOVEMBRE, le département (Mon département en actions) mettra tout en œuvre pour organiser des compétitions qualificatives aux championnats de ligue organisés du 08 au 10/12/2023 et aux championnats de France BENJAMINS.

Les interclubs TC, date butoir le 19/11/23. (Qualificatifs pour les chpts de France Benjamins)

Les championnats départementaux d'Automne, date butoir le 26/11/23 en webconfront@tion à positionner impérativement à cette date dans tous les départements de la Ligue NA (Qualificatifs pour les chpts de France Benjamins)

- **Maillot de bains**

A partir du 1er Janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison.) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors.



➢ T R O P H É E S B E N J A M I N S (Mon département en Actions)

Pendant toute la saison, les épreuves sont prises en compte du 01 janvier jusqu'au 3 décembre pour calculer les Trophées Benjamins.

Le nageur(se) est qualifié directement aux Championnats de France Benjamins en se classant dans les premiers Trophée 4 nageur(se) Trophée nageur(se) complet(e) et seront libres de s'engager sur les courses de leurs choix, sans limitation en nombre d'épreuves.

- Benjamins 1 filles et garçons les six premiers
- Benjamins 2 filles et garçons les huit premiers

Trophée du 4 nageur », au cumul des points marqués

- Benjamins 1 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- Benjamins 2 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués

- Benjamins 1 : 50 de spécialité* (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre.
- Benjamins 2 : 50 de spécialité* (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre

La ligue encourage les départements à récompenser les premiers nageurs vainqueurs des Trophées Benjamins :

➢ LNA CHALLENGE

Durant la période de validation du 01 avril au 30 juin 2023, trois meetings Labellisés par la ligue et non pas par la FFN sont organisés par des clubs et positionnés à un mois d'intervalle.

Le nageur(se) aura l'occasion de rencontrer des compétiteurs issus d'autres départements avec un objectif commun se qualifier à la webconfront@tion Benjamine de la ligue le 01 et 02 juillet.

- Le meeting Aimé BROUSTE organisé par les Girondins de Bordeaux Piscine Judaïque Jean BOITEUX Samedi 1er Avril et dimanche 2 Avril 2023 (3 réunions)
- Le meeting Arena trophée Christian LETEURE organisé par le Stade Poitevin Natation, piscine 57 Rue de la Ganterie à POITIERS le 06/07 et 8 mai 2023. (5 réunions)
- Le meeting Roger NOBLET organisé par l'Aviron Bayonnais piscine les Hauts de BAYONNE. Samedi 17 et dimanche 18 juin 2023. (3 réunions)

➢ CHAMPIONNATS de FRANCE BENJAMINS (*se référer au spécial règlement fédéral*)

- 34 épreuves individuelles sont inscrites au programme pour les **Benjamins 2ème année** (filles 2010 - garçons 2009)

17 en filles, 17 en garçons, classement au temps avec une série rapide par semestre (soit 4 séries rapides par épreuve), pas de course complémentaire

- 26 épreuves individuelles pour les **Benjamins 1ère année** (filles 2011 - garçons 2010)

13 en filles, 13 en garçons, classement au temps avec une série rapide par semestre (soit 4 séries rapides par épreuve), pas de course complémentaire

MEETING AIMÉ BROUSTE (LNA CHALLENGE)
SAMEDI 1ER ET DIMANCHE 2 AVRIL BORDEAUX JUDAÏQUE

Bassin	50 mètres. Chronométrage automatique.
Organisation	GIRONDINS DE BORDEAUX - https://girondins-natation.com/
ExtraNat	**Date limite mardi 28 Mars 2023 23h59**
Catégories	AVENIRS – Filles 2012 et après – Garçons 2011 et après BENJAMINS - Filles 2011 et 2010 – Garçons 2010 et 2009 Qualifications, saisons prises en compte N-1 et N
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats de ligue en Webconfront@tion
Organisation	Compétition mise en ligne par le **comité départemental 33**
Récompenses	Selon les règlements de l'organisateur (Voir plaquette)

Samedi 01 Avril Après midi	Dimanche 02 Avril Matin
Ouverture des portes 14h30 - 1er départ 15h00	Ouverture des portes 08h00 - 1er départ 09h30
200 NL Dames et Messieurs	400 NL Dames et Messieurs
50 Brasse Dames et Messieurs	50 Papillon Dames et Messieurs
Podiums	Podiums
100 Papillon Dames et Messieurs	100 Dos Dames et Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs	100 NL Dames et Messieurs
Podiums	Podiums
4x100 NL Dames et Messieurs	

Dimanche 02 Avril Après Midi
Ouverture des portes 14h00- 1er départ 15h00
4X100 4N Dames et Messieurs
200X4 N Dames et Messieurs
Podiums
100 Brasse Dames et Messieurs
50 NL Dames et Messieurs
Podiums

Plaquette du meeting disponible auprès de l'organisateur

Site Web : https://girondins-natation.com/

Les Grilles de qualification sont publiées pages 35 à 38

MEETING ARENA -TROPHÉE CHRISTIAN LETEURE (LNA CHALLENGE)
SAMEDI 6, DIMANCHE 7 ET LUNDI 8 MAI 2023

Bassin	25 mètres. Chronométrage automatique.
Organisation	STADE POITEVIN NATATION - https://stade-poitevin-natation.fr/
ExtraNat	**Date limite mardi 02 Mai 2023 23h59**
Catégories	AVENIRS – Filles 2012 et après – Garçons 2011 et après BENJAMINS - Filles 2011 et 2010 – Garçons 2010 et 2009 Qualifications, saisons prises en compte N-1 et N
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats de ligue en Webconfrontation
Organisation	Compétition mise en ligne par **le comité départemental 86**
Récompenses	Selon les règlements de l'organisateur (Voir plaquette)

Programme

44ème meeting de Poitiers Arena

Samedi	après midi	classement au temps	400 NL	Avenirs /Benjamins
			400 4 Nages	Avenirs / Benjamins
dimanche	matin	séries	50 Papillon	Séries Toutes Catégories
			100 Dos	
			50 Brasse	
			100 NL	
		classement au temps	200 Papillon	Avenirs / Benjamins
dimanche	après midi	classement au temps	200 4n	Avenirs / Benjamins
		finales	50 Papillon	
			100 Dos	
			50 Brasse	
			100 NL	
		classement au temps	200 Dos	
			Relais 4X50 NL	Toutes Catégories
Lundi	matin	séries	100 Papillon	Séries Toutes Catégories
			50dos	
			100 Brasse	
			50 NL	
		classement au temps	200 Brasse	Avenirs / Benjamins
Lundi	après midi	finales	100 Papillon	Avenirs / Benjamins
			50dos	
			100 Brasse	
			50 NL	
		classement au temps	200 NL	
			Relais 4X50 4N	Toutes Catégories

Plaquette du meeting disponible auprès de l'organisateur

Site Web : https://stade-poitevin-natation.fr/

Les Grilles de qualification sont publiées pages 35 à 38

MEETING ROGER NOBLET (LNA CHALLENGE)
SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 JUIN BAYONNE

Bassin	25 mètres. Chronométrage automatique.
Organisation	AVIRON BAYONNAIS - https://avironbayonnais.fr/sections/natation/
ExtraNat	**Date limite mardi 13 Juin 2023 23h59**
Catégories	AVENIRS – Filles 2012 et après– Garçons 2011 et après BENJAMINS - Filles 2011 et 2010 – Garçons 2010 et 2009 Qualifications, saisons prises en compte N-1 et N
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats de ligue en Webconfront@tion
Organisation	Compétition mise en ligne par **le comité départemental 64**
Récompenses	Selon les règlements de l'organisateur (Voir plaquette)

LA JAUGE EST FIXÉE A 250 PARTICIPANTS MAXIMUM AFIN D'ASSURER LE CONFORT DES NAGEURS ET FAVORISER LA PERFORMANCE

Samedi 01 Avril Après midi
Ouverture des portes 14h30 - 1er départ 15h00
200 NL Dames et Messieurs
50 Brasse Dames et Messieurs
Podiums
100 Papillon Dames et Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs
Podiums
4x100 NL Dames et Messieurs

Dimanche 02 Avril Matin
Ouverture des portes 08h00 - 1er départ 09h30
400 NL Dames et Messieurs
50 Papillon Dames et Messieurs
Podiums
100 Dos Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs
Podiums
4x50 NL Dames et Messieurs

Dimanche 02 Avril Après Midi
Ouverture des portes 14h00- 1er départ 15h00
4X100 4N Dames et Messieurs
200X4 N Dames et Messieurs
Podiums
100 Brasse Dames et Messieurs
50 NL Dames et Messieurs
Podiums

Plaquette du meeting disponible auprès de l'organisateur

Site Web : https://avironbayonnais.fr/sections/natation/

Les Grilles de qualification sont publiées pages 35 à 38

COUPE INTERCLUBS BENJAMINS

Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner avant le 25 juin 2023

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	Benjamins exclusivement Filles 2011 et 2010 Garçons 2010 et 2009
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux été et hiver ⚠ *Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.*
Epreuves	Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe. Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x 100 4 nages individuel. Chaque nageur dispute les deux relais. Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages.
Règlement FFN	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. **Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs.** Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	**Proposition**
1 – 4x200 NL Dames	8 – 4x200 NL Messieurs
2 – 4x100 4N individuel Messieurs	9 – 4x200 NL Mixte
3 – 4x100 4N Mixte	10 – 4x100 4N individuel Dames
4 – 100 Papillon Dames	11 – 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants.	Course des remplaçants
5 – 100 Brasse Messieurs	12 – 100 Brasse Dames
6 – 100 NL Dames	13 – 100 NL Messieurs
7 – 100 Dos Messieurs	14 – 100 Dos Dames

COUPE DES DÉPARTEMENTS BENJAMINS 25 MÈTRES
SAMEDI 03 - DIMANCHE 04 JUIN 2023 – LIBOURNE

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.

Bassin	25mètres. Chronométrage automatique.
ExtraNat	**Date limite mardi 30 Mai 2023 - 23h59**
Catégorie	BENJAMINS exclusivement Filles 2011-2010 Garçons 2010 -2009
Type de compétition	Sélections départementales, Cinq benjamins 2ème année - Cinq Jeunes 1ère année Une équipe de 10 filles et/ou une équipe de 10 garçons par département.
Epreuves	- 10 épreuves individuelles : - 400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse. - 4 épreuves de relais : - 10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre
Règlement FFN	Chaque nageur s'engagera sur UNE épreuve individuelle. Le 400 4 nages sera nagé par les 2ème année. Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre. Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents. Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Récompenses	Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais). En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages. Le classement sera publié le jeudi 13 juillet. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le mardi 18 juillet.

Ouverture des Portes 14h00 1er Départ 15h30	Ouverture des Portes 07h30 1er Départ 09h00
10 x 50 nage libre messieurs et dames	Défilé des équipes
200 4 nages messieurs	10 x 100 nage libre dames et Messieurs
400 4 nages dames	200 4 nages dames
200 Papillon messieurs	400 4 nages messieurs
50 brasse dames et messieurs	50 Papillon dames et messieurs
200 Papillon dames	200 brasse dames et messieurs
200 dos messieurs et dames	50 dos dames et messieurs
400 libre messieurs	400 libre dames
200 libre dames	200 libre messieurs
4X50 4N messieurs et dames	4X100 4N dames et messieurs

CHAMPIONNATS DE LIGUE BENJAMINS ÉTÉ WEBCONFRONT@TION SAMEDI 01 ET DIMANCHE 02 JUILLET 2023- POITIERS

Bassin	50 mètres. Chronométrage automatique. 2 plaques
ExtraNat	**Date limite mardi 27 Juin 2023 - 23h59**
Catégorie	Benjamins Garçons 2010-2009 Benjamins Filles 2011 -2010
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats de France Benjamins
Epreuves	- Epreuves individuelles -Benjamins 2ème année filles et garçons (17 épreuves) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- 400, 800. 1500 Nage Libre- 200x4n et 400x4n - Epreuves individuelles -Benjamins 1ère année filles et garçons (13 épreuves) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – 50 et 100 Papillon- 400 NL- 200x4N
Règlement **Conditions de participation**	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine et hors Nouvelle Aquitaine ayant réalisé, **sur la saison en cours « N » au 25 juin 2023 inclus** en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. **Les nageurs catégorie Avenirs garçons et filles ayant réalisé sur la saison en cours « N »** les minimas de la grille Benjamins 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. **La compétition sera traitée à part.** Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.
Engagements	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. **Les 800 et 1500 mètres nage libre** (Benjamins 2ème année) La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs, les meilleurs temps seront retenus. (Pas de NT) Les 16 meilleurs temps Filles et les 16 meilleurs temps Garçons, Benjamins 2ème année confondus
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1erdéparts Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Récompenses	Les 3 premiers Avenirs (compétition traitée à part) Les 3 premiers Benjamins 1ère année Les 3 premiers Benjamins 2ème année

CHAMPIONNATS DE LIGUE BENJAMINS ÉTÉ WEBCONFRONTATION SAMEDI 01 ET DIMANCHE 02 JUILLET 2023- POITIERS

PROGRAMME FÉDÉRAL (spécial règlements 2023)

(Horaires à titre indicatif)

R 1 samedi 1 juillet 2023 (matin)	R 2 samedi 1 juillet 2023 (après-midi)
08:00 Ouverture des portes	14:00 Ouverture des portes
09:15 Evacuation du bassin de compétition	15:00 Evacuation du bassin de compétition
09:30 800 nage libre dames séries Dames	15:15 400 nage libre dames séries
50 dos messieurs séries	100 dos messieurs séries
200 dos dames séries	200 papillon dames séries
200 4 nages messieurs séries	200 nage libre messieurs séries
100 brasse dames séries	50 nage libre dames séries
100 papillon messieurs séries	200 brasse messieurs séries
100 nage libre dames séries	400 4 nages dames séries
Fin de réunion	50 papillon messieurs séries
	50 brasse dames séries
	1500 nage libre messieurs séries
	Fin de réunion

R 3 dimanche 2 juillet 2023 (matin)	R 4 dimanche 2 juillet 2023 (après-midi)
08:00 Ouverture des portes	14:00 Ouverture des portes
09:15 Evacuation du bassin de compétition	15:00 Evacuation du bassin de compétition
09:30 800 nage libre messieurs séries	15:15 400 nage libre messieurs séries
50 dos dames séries	100 dos dames séries
200 dos messieurs séries	200 papillon messieurs séries
200 4 nages dames séries	200 nage libre dames séries
100 brasse messieurs séries	50 nage libre messieurs séries
100 papillon dames séries	200 brasse dames séries
100 nage libre messieurs séries	400 4 nages messieurs séries
Fin de réunion	50 papillon dames séries
	50 brasse messieurs séries
	1500 nage libre dames séries
	Fin de réunion

Les Grilles de qualification sont publiées pages 35 à 38

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS HIVER - 50 MÈTRES
VENDREDI 08- SAMEDI 09 DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2023 **A**.....

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.

Bassin	50 mètres. Chronométrage automatique.
ExtraNat	**Date limite mardi 05 décembre 2023 - 23h59**
Catégorie	Benjamins Garçons 2010-2009 – Avenirs Benjamins Filles 2011 -2010 – Avenirs
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN
Epreuves	- Epreuves individuelles -Benjamins 1ere année-2ème année, Avenirs filles et garçons (17 épreuves) 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- 400, 800. 1500 Nage Libre- 200x4n et 400x4n
Règlement **Conditions de participation**	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors Nouvelle Aquitaine ayant réalisé, **sur la saison en cours « N » au 03 décembre 2023 inclus** en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie Avenirs garçons et filles ayant réalisé **sur la saison en cours « N »** les minimas de la grille Benjamins 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Finale A et B à condition de la présence de plus de 16 nageurs engagés par catégorie sur les épreuves Finales par année d'âge : **« B »** Benjamins 1ère année/Avenirs – **« A »** Benjamins 2ème année. Les 400x4N – 400 m, 800 m NL-1500 m NL Dames et Messieurs, seront nagés Classement au temps.
Engagements	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. **Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre** ne pourront pas être choisies comme course complémentaire. Seront retenus au 800 m NL filles les 8 meilleurs temps et 8 meilleurs temps garçons. Au 1500 m NL les 8 meilleurs temps garçons et 8 meilleurs temps filles. La ligue se réserve le droit de refuser les engagements, en priorité les « NT » Relais 4x100 4 N mixtes, un club ne peut engager qu'une équipe
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1erdéparts Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Récompenses	Les 3 premiers Benjamins 1ère année/Avenirs de la Finale « B » plus les épreuves CLT Les 3 premiers Benjamins 2ème année de la Finale « A » plus les épreuves CLT

Les Grilles de qualification sont publiées pages 35 à 38

1ERE REUNION
Ouverture des portes 13h45 – 1er départ 15h15
50 libre dames et messieurs
50 Brasse dames et messieurs
50 Dos dames et messieurs
50 Papillon Dames et messieurs
1500 libre dames CLT (1 série)
1500 libre messieurs CLT (1 série)
Entracte 30 mn
50 libre dames et messieurs Finales B A
50 Brasse dames et messieurs Finales B A
50 Dos dames et messieurs Finales B A
50 Papillon Dames et messieurs Finales B A

2EME REUNION	3EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45	Ouverture des portes 14h15
Début des épreuves 9h15	Début des épreuves 15h30
200 Papillon Dames séries lentes	200 Papillon Dames Série rapide
100 Papillon messieurs	100 Papillon messieurs Finales B A
400 libre dames CLT	200 dos dames Finale B A
800 libre messieurs CLT	100 Dos messieurs Finales B A
400 4 nages messieurs CLT	100 Brasse dames Finale B A
200 dos dames	200 Brasse messieurs Finales B A
100 Dos messieurs	100 libre dames Finales B A
100 Brasse dames	200 libre messieurs Finales B A
200 Brasse messieurs	200 4 nages dames Finales B A
100 libre dames	Relais 4x100 X 4N Mixtes
200 libre messieurs	
200 4 nages dames	

4EME REUNION	5EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45	Ouverture des portes **14h00**
Début des épreuves 9h15	Début des épreuves 15h00
200 Papillon séries lentes	200 Papillon série rapide
100 Papillon dames	100 Papillon dames Finales B A
400 libre messieurs CLT	200 Dos messieurs Finales B A
400 4 nages dames CLT	100 Dos dames Finales B A
200 Dos messieurs	800 libre dames CLT (1 série)
100 Dos dames	100 Brasse messieurs Finales B A
100 Brasse messieurs	200 Brasse dames Finales B A
200 Brasse dames	100 libre messieurs Finales B A
100 libre messieurs	200 libre dames Finales B A
200 libre dames	200 4 nages messieurs Finales B A
200 4 nages messieurs	

COUPE INTERCLUBS AVENIRS

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.

Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner avant le 17 décembre 2023.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	AVENIRS exclusivement Filles 2012 et plus (11 ans et moins) Garçons 2011 et plus (12 ans et moins)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux été ⚠ *Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.*
Epreuves	- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et **100 4 nages =>** tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.
Règlement FFN	- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. - Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. - Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. - À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. - Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. **Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs.** Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	**Proposition**
1- 100m 4N Garçons	Défilé des équipes
2- 50m Papillon Filles	8- 100m 4N Filles
3- 50m Dos Garçons	9- 50m Papillon Garçons
4- 50m NL Filles	10- 50m Dos Filles
5- 50m Brasse Garçons	11- 50m NL Garçons
Course des remplaçants : 100m 4N	12- 50m Brasse Filles
6- 4 x 50m 4 Nages Filles	Pause 10min
7- 4 x 50m Nage Libre Garçons	13- 4 x 50m 4 Nages Garçons
	14- 4 x 50m Nage Libre Filles

JUNIORS-SENIORS

Championnats de France Juniors Mardi 5 au dimanche 10 avril 12 réunions
Qualificatifs pour les championnats d'Europe Juniors,
Le Festival Olympique de la Jeunesse Européenne et la COMEN.
Les nageurs licenciés avant le 26 mars dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge, lors des compétitions référencées, du 1er janvier 2022 jusqu'au 26 mars.
Jeudi 11 au dimanche 14 mai 8 réunions

Championnats de FRANCE NATIONALE 2 Jeudi 11 au dimanche 14 mai 8 réunions
Les nageurs licenciés avant le 1er mai dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps, dans la période allant du 1er janvier 2022 jusqu'au 1er mai 2023.

Championnats de FRANCE ELITE Dimanche 11 au vendredi 16 juin 12 réunions
Qualificatifs pour les championnats du monde, Jeux mondiaux universitaires, action post-juniors. Les nageurs licenciés avant le 29 mai dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps jusqu'à la date limite du 29 mai. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier. Les 4 premières nageuses et 4 premiers nageurs de chaque finale A des championnats de France de Nationale 2 (ou du classement au temps pour les 800 et 1500 nage libre) sont qualifiés dans l'épreuve concernée.

Championnats de France OPEN D'ÉTÉ Mardi 18 au dimanche 23 juillet 12 réunions
Les nageurs licenciés avant le 9 juillet dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge jusqu'à la date limite du 9 juillet 2023. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

Championnats de FRANCE ELITE en bassin de 25 m Jeudi 26 au dimanche 29 octobre 8 réunions
Qualificatifs pour les championnats d'Europe petit bassin
Les nageurs licenciés avant le 21 octobre dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils seront classés parmi les rangs.. **Nageurs qualifiés sur les classements de la saison N (au 31 août)**

PROGRAMME RÉGIONAL

Quatre meetings Nationaux 50m qualificatifs

- Meeting de Brive 28 et 29 janvier (**50m)**
- Meeting d'Agen Paul MANDEX 29-30 avril et 01 mai (**50m)**
- Meeting des Girondins Jean BOITEUX 26-27-28 mai (**50m)**
- Meeting de Cognac le 03 et 04/11 **(25m)**

LNA TOUR : 3 meetings dont un organisé par la ligue NA

- Qualificatif pour les championnats de France Juniors
- Soumis à une grille de temps selon un IRP

LNA Conférence : destinée aux nageurs Juniors, non qualifiés aux France Juniors et N2

- Qualificatif pour le championnat de Ligue
- Soumis à une grille de temps selon un IRP

CHAMPIONNATS de ligue

- Juin et décembre
  Soumis à une grille de temps selon un IRP

MEETING NATIONAL DE LA VILLE DE BRIVE
DU VENDREDI 27 AU DIMANCHE 29 JANV. 2023 A BRIVE

Bassin	50 mètres. Chronométrage automatique.
Organisation	CN BRIVE - La plaquette de la manifestation sera disponible prochainement **Site web : https://www.cnbrive.fr/**
ExtraNat	Date limite **(selon l'organisateur)**
Catégories	JUNIORS-SENIORS
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats de ligue. Qualificative pour les championnats de France Juniors -N2 - Elite-Open été
Organisation	Compétition mise en ligne par **la FFN**

MEETING NATIONAL PAUL MANDEX
DU SAMEDI 29 AVRIL AU LUNDI 01 MAI. 2023 A AGEN

Bassin	50 mètres. Chronométrage automatique.
Organisation	SU AGEN - La plaquette de la manifestation sera disponible prochainement **Site web : https://www.sua-natation.fr/**
ExtraNat	Date limite **(selon l'organisateur)**
Catégories	JUNIORS-SENIORS
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats de ligue. Qualificative pour les championnats de France N2- Elite-Open été
Organisation	Compétition mise en ligne par **la FFN**

MEETING NATIONAL JEAN BOITEUX
DU VENDREDI 26 AU DIMANCHE 28 MAI 2023 A BORDEAUX JUDAÏQUE

Bassin	50 mètres. Chronométrage automatique.
Organisation	GIRONDINS DE BORDEAUX - La plaquette de la manifestation sera disponible prochainement **Site web : https://girondins-natation.com/**
ExtraNat	Date limite **(selon l'organisateur)**
Catégories	JUNIORS-SENIORS
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats de ligue. Qualificative pour les championnats de France Elite-Open été -Juniors
Organisation	Compétition mise en ligne par **la FFN**

MEETING NATIONAL X'EAU GRAND-COGNAC
VENDREDI 03 ET SAMEDI 04 NOVEMBRE A COGNAC

Bassin	25 mètres. Chronométrage automatique.
Organisation	CLUB DES DAUPHINS DE COGNAC
ExtraNat	Date limite **(selon l'organisateur)**
Catégories	« Benjamins », « Juniors » et « Seniors
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats de ligue. **Qualificative pour les championnats de France Benjamins**
Organisation	Compétition mise en ligne par **la FFN**
Récompenses	Selon les règlements de l'organisateur

LA JAUGE EST FIXÉE A 200 PARTICIPANTS MAXIMUM AFIN D'ASSURER LE CONFORT DES NAGEURS ET FAVORISER LA PERFORMANCE

La plaquette de la manifestation sera disponible prochainement

Site web : https://dauphinscognacais.over-blog.com/

Vendredi 3 novembre 2023 Ouverture des portes 7H30 Début des épreuves 9H00	Vendredi 3 novembre 2023 Ouverture des portes 14H00 Début des épreuves 15H00
200m Dos 200m Brasse 200m Nage Libre 50m Papillon 50m Dos 50m Brasse 50m Nage Libre 400m 4N	Relais 4x50 4 Nages mixte Finale A 200 Dos Finale A 200 Brasse Finale A 200 Nage Libre Finales C, B, A 50m Papillon Finales C, B, A 50m Dos Finales C, B, A 50m Brasse Finales C, B, A 50m Nage Libre
Samedi 4 novembre 2023 Ouverture des portes 7H30 Début des épreuves 9H00	Samedi 4 novembre 2023 Ouverture des portes 14H00 Début des épreuves 15H00
200m 4N 100m Papillon 100m Dos 100m Brasse 100m Nage Libre 200m Papillon 400 NL	Relais 4x50 NL Mixte Finales A 200m Papillon Finales A 200m 4Nages Finales A, B 100m dos Finales A, B 100m papillon Finales A, B 100m brasse Finales A, B 100m nage libre

MEETING DE L'OCEAN – LNA TOUR
SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 FEVRIER 2023 A LA ROCHELLE

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique
Extra Nat	**Date limite mardi 21 Février - 23h59**
Catégories	JUNIORS SENIORS
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances régionales et championnats de France juniors
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves. Finales A (Juniors 3 et +), B (Juniors 2), C (Juniors 1) sur les 50m et sur les 100m.
Conditions de participation **Règlement**	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et aux nageurs licenciés FFN dans une autre région ayant réalisé, **sur la saison N-1 et en cours « N » au 19 février 2023 inclus** en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. **La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves** 800 et 1500 m NL, seulement 1 série en dames et en messieurs sera retenue 400 4N et de 400 NL seulement 2 séries en dames et en messieurs seront retenues L'organisateur se réserve le droit de refuser les engagements, en priorité les « NT »
Organisation	Compétition mise en ligne par la ligue régionale, antenne de Talence.

Les Grilles de qualification sont publiées pages 39 à 42

Plaquette du meeting disponible auprès de l'organisateur

Pour les nageurs du département 17 possibilité de dérogation à la grille de temps fixée à 20% maximum du total des engagements. (Responsabilité de l'organisateur)

Samedi matin ouverture des portes 07h30 - 1er départ 09h00	Damedi matin ouverture des portes 07h30 - 1er départ 09h00
50 dos dames et messieurs séries	50 papillon dames et messieurs séries
800 NL dames et messieurs CLT	1500 NL dames et messieurs CLT
100 brasse dames et messieurs séries	200 brasse dames et messieurs CLT
podiums 800 NL- pause 20 mn	100 dos dames et messieurs séries
100 papillon dames et messieurs séries	Podiums 1500 NL - 200 brasse - pause 20 mn
200 dos dames et messieurs CLT	200 papillon dames et messieurs CLT
100 NL dames et messieurs séries	50 brasse dames et messieurs séries
Podiums 200 dos	Podiums 200 pap
	50 NL dames et messieurs séries
Samedi après-midi **ouverture des portes 14h00- 1er départ 15h15**	**dimanche après-midi** **ouverture des portes 13h30- 1er départ 14h30**
50 dos dames et messieurs finales CBA	50 papillon dames et messieurs finales CBA
400 NL dames et messieurs CLT	200 NL dames et messieurs CLT
podiums 50 dos	Podiums 50 papillon
100 papillon dames et messieurs finales CBA	50 brasse dames et messieurs finales CBA
podiums 400 NL- 100 pap- pause 20 mn	Podiums 200 NL - 50 brasse - pause 20 mn
100 brasse dames et messieurs finales CBA	100 dos dames et messieurs finales CBA
200 x 4N dames et messieurs CLT	400 x 4N dames et messieurs CLT
Podiums 100 brasse	Podiums 100 dos
100 NL dames et messieurs finales CBA	50 NL dames et messieurs finales CBA
Podiums 200x4n - 100 NL	Podiums 400 x4n et 50 NL
800 et 1500 Nl une série filles et une série garçons (les 8 meilleurs temps) 400 NL et 400 x4N deux séries filles et deux séries garçons (les 16 meilleurs temps)	

2EME MEETING C.A.P.O.– LNA TOUR
DU 10 AU 12 MARS 2023 - LIMOGES METROPOLE

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique
Extra Nat	**Date limite mardi 07 mars - 23h59**
Catégories	JUNIORS SENIORS
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances régionales et championnats de France juniors
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves. 400mX4N - 400m NL – 800m NL -1500m NL séries lentes et série rapide Finales A, B et C toutes catégories.
Conditions de participation **Règlement**	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et aux nageurs licenciés FFN dans une autre région ayant réalisé, **sur la saison N-1 et en cours « N » au 05 mars 2023 inclus** en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. **La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves** Récompenses toutes catégories à l'issue de la Finale A et CLT
Organisation	Compétition mise en ligne par la ligue régionale, antenne de Talence.

Les Grilles de qualification sont publiées pages 39 à 42

Plaquette du meeting disponible auprès de l'organisateur

Pour les nageurs du département HAUTE-VIENNE possibilité de dérogation à la grille de temps fixée à 20% maximum du total des engagements. (Responsabilité de l'organisateur)

VENDREDI Ouveture des portes 14h30 1er départ 16h00
100 Dos Dames et Messieurs séries
200 Brasse Dames et Messieurs séries
50 NL Dames et Messieurs séries
200 Pap Dames et Messieurs séries
1500 NL Dames et Messieurs série rapide
1500 NL Dames et Messieurs séries lentes

SAMEDI MATIN Ouverture des portes 08h00 1er départ 09h30	SAMEDI APRES MIDI Ouverture des portes 14H30 1er départ 16h00
400 NL Dames et Messieurs séries	100 Dos Dames et Messieurs finales
50 Dos Dames et Messieurs séries	200 Brasse Dames et Messieurs finales
50 Brasse Dames et Messieurs séries	200 Pap Dames et Messieurs finales
100 NL Dames et Messieurs séries	400 NL Dames et Messieurs CLT
200 x 4N Dames et Messieurs séries	200 X4N Dames et Messieurs finales
50 Pap Dames et Messieurs séries	50 Brasse Dames et Messieurs finales
	50 Pap Dames et Messieurs finales
	100 NL Dames et Messieurs finales

DIMANCHE MATIN Ouverture des portes 08h00 1er départ 09h30	DIMANCHE APRES MIDI Ouverture des portes 14H00 1er départ 15h30
200 NL Dames et Messieurs séries	800 NL Dames et Messieurs série rapide
100 Brasse Dames et Messieurs séries	50 NL Dames et Messieurs finales
100 Pap Dames et Messieurs séries	50 Dos Dames et Messieurs finales
400 X4N Dames et Messieurs séries séries lentes	100 Brasse Dames et Messieurs CLT
200 Dos Dames et Messieurs séries	100 Pap Dames et Messieurs finales
800 NL Dames et Messieurs séries lentes	400 XN Dames et Messieurs série rapide
	200 Dos Dames et Messieurs finales
	200 NL Dames et Messieurs finales

MEETING LIGUE - LNA TOUR
DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 MARS 2023 À AGEN

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique
Extra Nat	**Date limite mardi 21 Mars - 23h59**
Catégories	JUNIORS SENIORS filles JUNIORS SENIORS garçons
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	(Championnats de France juniors
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.
Conditions de participation **Règlement**	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine et hors Nouvelle Aquitaine ayant réalisé, **sur la saison N-1 et en cours « N » au 19 mars 2023 inclus** en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Finales A (Juniors 3 et +), B (Juniors 2), C (Juniors 1). Les 400x4N, 400m NL, 800 m NL, 1500 m NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues, seront nagés séries lentes et séries rapide.
Engagement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. **Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre** ne pourront pas être choisies comme course complémentaire. Seront retenus au 800 m NL filles les 24 meilleurs temps et 24 meilleurs temps garçons. Au 1500 m NL les 16 meilleurs temps garçons et 16 meilleurs temps filles, toutes catégories confondues La ligue se réserve le droit de refuser les engagements, en priorité les « NT »
Récompenses	**Les podiums seront composés uniquement de nageurs de la Nouvelle-Aquitaine.** Médailles aux trois premiers des finales « A » « B » et « C » Epreuves classements aux temps médailles aux trois premiers selon les catégories d'âge définies.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1er départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.

Les Grilles de qualification sont publiées pages 39 à 42

PROGRAMME

VENDREDI Ouveture des portes 14h30 1er départ 16h00
100 Dos Dames et Messieurs séries
200 Brasse Dames et Messieurs séries
50 NL Dames et Messieurs séries
200 Pap Dames et Messieurs séries
1500 NL Dames et Messieurs série rapide
1500 NL Dames et Messieurs séries lentes

SAMEDI MATIN Ouverture des portes 08h00 1er départ 09h30	SAMEDI APRES MIDI Ouverture des portes 14H30 1er départ 16h00
400 NL Dames et Messieurs séries	100 Dos Dames et Messieurs finales
50 Dos Dames et Messieurs séries	200 Brasse Dames et Messieurs finales
50 Brasse Dames et Messieurs séries	200 Pap Dames et Messieurs finales
100 NL Dames et Messieurs séries	400 NL Dames et Messieurs CLT
200 x 4N Dames et Messieurs séries	200 X4N Dames et Messieurs finales
50 Pap Dames et Messieurs séries	50 Brasse Dames et Messieurs finales
	50 Pap Dames et Messieurs finales
	100 NL Dames et Messieurs finales

DIMANCHE MATIN Ouverture des portes 08h00 1er départ 09h30	DIMANCHE APRES MIDI Ouverture des portes 14H00 1er départ 15h30
200 NL Dames et Messieurs séries	800 NL Dames et Messieurs série rapide
100 Brasse Dames et Messieurs séries	50 NL Dames et Messieurs finales
100 Pap Dames et Messieurs séries	50 Dos Dames et Messieurs finales
400 X4N Dames et Messieurs séries séries lentes	100 Brasse Dames et Messieurs CLT
200 Dos Dames et Messieurs séries	100 Pap Dames et Messieurs finales
800 NL Dames et Messieurs séries lentes	400 XN Dames et Messieurs série rapide
	200 Dos Dames et Messieurs finales
	200 NL Dames et Messieurs finales

CHALLENGE 50 - 100 – 200 - LNA CONFÉRENCE
DU 09 AU 10 AVRIL 2023 – BORDEAUX - TISSOT

Bassin	25 mètres – Chronométrage semi-automatique
Extra Nat	**Date limite mercredi 05 avril- 23h59**
Catégories	JUNIORS SENIORS
Type de compétition	Individuelle et relais Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative pour les championnats de Ligue
Epreuves	Relais 4x50 NL et 4x50 4N – 50 m Dos, Brasse, Pap, NL séries –– ½ finale – finale 100 m et 200 m Dos, Brasse, Pap, NL, classements aux temps
Conditions de participation **Règlement**	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et aux nageurs licenciés FFN dans une autre région ayant réalisé, **sur la saison N-1 et en cours « N » au 02 avril 2023 inclus** en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.
Organisation	Compétition mise en ligne par le Comité départemental 33.

Ouverture des portes 10h00 1er départ 11h00	Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h00
50 Pap Dames et Messieurs séries	50 m Pap Dames et Messieurs séries1/2 finale
50 Dos Dames et Messieurs séries	50 Dos Dames et Messieurs séries1/2 finale
50 Brasse Dames et Messieurs séries	50 Brasse Dames et Messieurs séries 1/2 finale
50 Nl Dames et Messieurs séries	50 NL Dames et Messieurs séries 1/2 finales
	100 Dos Dames et messieurs CLT
	200 Brasse Dames et Messieurs CLT
	50 m Pap Dames et Messieurs finale
	50 Dos Dames et Messieurs finale
	50 Brasse Dames et Messieurs finale
	50 Nl Dames et Messieurs finale
Ouverture des portes 08h00 1er départ 09h00	Ouverture des portes 13h30 1er départ 14h30
4x50 NL Dames et Messieurs séries	4X50 4N Dames et Messieurs séries
100 Brasse Dames et Messieurs CLT	200 NL Dames et Messieurs CLT
200 Pap Dames et Messieurs CLT	100 Pap Dames et Messieurs CLT
100 NL Dames et Messieurs CLT	200 Dos Dames et Messieurs CLT
200 X 4N Dames et Messieurs CLT	100 4 N Dames et Messieurs CLT
4x50 NL Dames et Messieurs finale	4X50 4N Dames et Messieurs finale

Les Grilles de qualification sont publiées pages 39 à 42

La plaquette de la manifestation sera disponible prochainement
Site web : https://gironde.ffnatation.fr/script/index.php

MEETING DE L'ATLANTIQUE - LNA CONFÉRENCE
DU 07 AU 08 MAI 2023 – LA ROCHELLE – 50 M.

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique –
Extra Nat	**Date limite mardi 02 mai- 23h59**
Catégories	JUNIORS SENIORS
Type de compétition	Individuelle et relais Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative pour les championnats de Ligue
Epreuves	Relais 4x100 NL et 4x100 4N – 50 m Dos, Brasse, Pap, NL séries – ¼ de finale – ½ finale – 100 m et 200 m Dos, Brasse, Pap, NL, classements aux temps
Conditions de participation **Règlement**	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et aux nageurs licenciés FFN dans une autre région ayant réalisé, **sur la saison N-1 et en cours « N » au 30 avril 2023 inclus** en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves
Organisation	Compétition mise en ligne par le Comité départemental 17

Pour les nageurs du département 17 possibilité de dérogation à la grille de temps fixée à 20% maximum du total des engagements. (Responsabilité de l'organisateur)

Dimanche 07 mai 2023	
Matin : Ouverture des portes : 9h30 Début des épreuves : 10h30	Après-midi : OP : 14h45 DE : 15h45
50 NL D/M Séries 100 BR D/M Class/tps 50 PAP D/M Séries **-PAUSE 20 min-** 50 NL D/M ½ Finales 100 DOS D/M Class/tps 50 PAP D/M ½ Finales Relais 4X100 NL D/M/Mixte Séries	50 NL D/M Finales 200 4N D/M Class/tps 50 PAP D/M Finales **-PAUSE 20 min-** 200 BRASSE D/M Class/tps Relais 4X100 NL D/M/Mixte Finales
Lundi 08 mai 2023	
Matin : OP : 8h00 / DE : 9h15	Après-midi : OP : 13h45 / DE : 14h45
50 DOS D/M Séries 200 NL D/M Class/tps 50 BRASSE D/M Séries **-PAUSE 20 min-** 50 DOS D/M ½ Finales 200 PAP D/M Class/tps 50 BRASSE D/M ½ Finales Relais 4X100 4N D/M/Mixte Séries	100 PAP D/M Class/tps 50 DOS D/M Finales 100 NL D/M Séries 50 BRASSE D/M Finales **-PAUSE 20 min-** 200 DOS D/M Class/tps Relais 4X100 4N D/M/Mixte Finales

Les Grilles de qualification sont publiées pages 39 à 42

La plaquette de la manifestation sera disponible prochainement

Site web: https://www.canards-rochelais.fr/

CHAMPIONNATS DE LIGUE ÉTÉ
DU VENDREDI 09 AU DIMANCHE 11 JUIN 2023 A SAINT YRIEIX

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique
Extra Nat	**Date limite mardi 06 juin - 23h59**
Catégories	JUNIORS SENIORS filles JUNIORS SENIORS garçons
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Echéances Nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves. Relais 4x100 X 4N mixte
Conditions de participation **Règlement**	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine et hors Nouvelle Aquitaine ayant réalisé, **sur la saison en cours « N » au 04 juin 2023 inclus** en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Finale A et B TC à condition de la présence de plus de 24 nageurs engagés. Une Finale « B » **Toutes Catégories** sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres, (pas de finale B sur les épreuves 200 Papillon 400 NL et 400x4n) Une Finale « A » **Toutes Catégories** sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres, 400 mètres NL 400x4N Les 800 m NL, 1500 m NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues, seront nagés Classement au temps. (série rapide l'après-midi pour le 800m NL)
Engagement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. **Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre** ne pourront pas être choisies comme course complémentaire. Seront retenus au 800 m NL filles les 16 meilleurs temps et 16 meilleurs temps garçons. Au 1500 m NL les 16 meilleurs temps garçons et 16 meilleurs temps filles, toutes catégories confondues La ligue se réserve le droit de refuser les engagements, en priorité les « NT » Relais 4x100 X4N mixte, un club ne peut engager qu'une équipe.
Récompenses	**Les podiums seront composés uniquement de nageurs de la Nouvelle-Aquitaine.** Médailles aux trois premiers des finales « A » Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers, y compris les juniors 1ère année filles et garçons. **Médailles aux trois premiers juniors 1ère année filles et garçons à l'issue des séries.**
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1erdéparts Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.

Les Grilles de qualification sont publiées pages 39 à 42

1ERE REUNION
Ouverture des portes 13h45 – 1er départ 15h15
50 libre dames et messieurs
50 Brasse dames et messieurs
50 Dos dames et messieurs
50 Papillon Dames et messieurs
1500 libre dames série rapide
1500 libre messieurs série rapide
Entracte 20 mn
50 libre dames et messieurs Finales B A
50 Brasse dames et messieurs Finales B A
50 Dos dames et messieurs Finales B A
50 Papillon Dames et messieurs Finales B A
1500 libre dames et messieurs série lente

2EME REUNION	3EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45	Ouverture des portes 14h15
Début des épreuves 9h15	Début des épreuves 15h30
200 Papillon Dames	200 Papillon Dames Finale A
100 Papillon messieurs	100 Papillon messieurs Finales B A
400 libre dames	400 libre dames Finale A
800 libre messieurs série lente	800 libre messieurs série rapide
400 4 nages messieurs	400 4 nages messieurs Finale A
200 dos dames	200 dos dames Finale B A
100 Dos messieurs	100 Dos messieurs Finales B A
100 Brasse dames	100 Brasse dames Finale B A
200 Brasse messieurs	200 Brasse messieurs Finales B A
100 libre dames	100 libre dames Finales B A
200 libre messieurs	200 libre messieurs Finales B A
200 4 nages dames	200 4 nages dames Finales B A
	Relais 4x100 X 4N mixte

4EME REUNION	5EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45	Ouverture des portes 14h00
Début des épreuves 9h15	Début des épreuves 15h00
200 Papillon Messieurs	200 Papillon Messieurs Finale A
100 Papillon dames	100 Papillon dames Finales B A
400 libre messieurs séries lentes	400 libre messieurs série rapide
800 libre dames série lente	800 libre dames série rapide
400 4 nages dames séries lentes	400 4 nages dames série rapide
200 Dos messieurs	200 Dos messieurs Finales B A
100 Dos dames	100 Dos dames Finales B A
100 Brasse messieurs	100 Brasse messieurs Finales B A
200 Brasse dames	200 Brasse dames Finales B A
100 libre messieurs	100 libre messieurs Finales B A
200 libre dames	200 libre dames Finales B A
200 4 nages messieurs	200 4 nages messieurs Finales B A

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES
DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023 A BORDEAUX

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.

Compétition organisée avec une Poule Régionale et plusieurs organisations départementales ou par regroupements géographique. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 20 NOVEMBRE 2023 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Bassin	25 mètres – Chronométrage automatique –
Extra Nat	**Date limite mardi 07 novembre 2023 - 23h59**
Catégories	Toutes catégories
Type de compétition	Par équipes de 10. Animation - Performances insérées dans les classements FFN.
Qualificative pour	Qualificative aux échéances régionales Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.
Organisation	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente 2022 (Liste page suivante).
Epreuves	100 NL – 100 m et 200 m Papillon, Dos, Brasse et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
Conditions de participation **Règlement** *Voir Annuel Règlement FFN*	Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. La poule Régionale est organisée le 12 novembre 2023. Les Poules suivantes sont organisées par les départements, ou regroupement de départements Les clubs doivent confirmer leur participation à la Poule Régionale par mail à la ligue antenne de Talence avant le 13 Octobre 2023. Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs)..
Récompenses	Aux trois premiers de la Poule Régionale Dames et Messieurs
Organisation	Toutes les Compétitions sont mises en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence.

Matin Horaires Poule Régionale 09h15/10h45			Après Midi Horaires Poule Régionale 14h45/16H15		
1	10 x 50m NL	D	14	4 x 200m NL	M
2	10 x 50m NL	M	15	200m Dos	D
3	100m Dos	D	16	100m Dos	M
4	200m Dos	M	17	200m Br	D
5	100m Br	D	18	100m Br	M
6	200m Br	M	19	400m NL	D
7	100m NL	D	20	100m NL	M
8	400m NL	M	21	200m Pap	D
9	100m Pap	D	22	100m Pap	M
10	200m Pap	M	23	200m 4N	D
11	100m 4N	D	24	100m 4N	M
12	200m 4N	M		***Pause 15'***	
	Pause 15'		25	4 x 100m 4N	D
13	4 x 200m NL	D	26	4 x 100m 4N	M

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES
DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023 A BORDEAUX

Les clubs doivent confirmer à LA LIGUE leur participation à la Poule Régionale **avant le 13 octobre 2023**

Les clubs « réservistes » ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", se manifester **avant le 13 octobre 2023**.

		Dames		
	1	SA MÉRIGNAC (1) [38e]	14 065 pts	Nationale 1b
	2	SPN POITIERS (1) [40e]	13 989 pts	Nationale 1b
	3	CN NIORT (1) [66e]	13 098 pts	Nationale 2
	4	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1) [93e]	12 459 pts	Nationale 2
	5	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1) [96e]	12 430 pts	Nationale 2
	6	MAREMNE ADOUR COTE-SUD NAT (1) [100e]	12 407 pts	Nationale 2
	7	GIRONDINS BORDEAUX (1) [101e]	12 406 pts	Nationale 2
	8	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1) [118e]	12 253 pts	Nationale 2
	9	A. URKIROLAK SJ DE LUZ-CIBOURE (1) [159e]	11 736 pts	Nationale 2
	10	CANARDS ROCHELAIS (1) [191e]	11 347 pts	Nationale 2
	11	ASCPA PESSAC NATATION (1) [204e]	11 210 pts	Nationale 2
	12	AS AMBARÈS (1) [205e]	11 203 pts	Nationale 2
	13	AS LA TESTE (1) [207e]	11 190 pts	Nationale 2
	14	ASPTT LIMOGES (1) [212e]	11 150 pts	Nationale 2
	15	AS LIBOURNE NATATION (1) [215e]	11 107 pts	Nationale 2
	16	ASPTT POITIERS (1) [218e]	11 076 pts	Nationale 2
Réservistes	17	ANGLET OLYMPIQUE (1) [236e]	10 917 pts	Nationale 2
	18	AQUA LONS BARRACUDAS (1) [252e]	10 781 pts	
	19	MARMANDE NATATION (1) [256e]	10 761 pts	
	20	STADE MONTOIS NATATION (1) [267e]	10 697 pts	
		Messieurs		
	1	GIRONDINS BORDEAUX (1) [19e]	15 061 pts	Nationale 1a
	2	SPN POITIERS (1) [48e]	14 384 pts	Nationale 2
	3	SA MÉRIGNAC (1) [92e]	13 419 pts	Nationale 2
	4	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1) [117e]	13 064 pts	Nationale 2
	5	ASCPA PESSAC NATATION (1) [118e]	13 059 pts	Nationale 2
	6	CANARDS ROCHELAIS (1) [127e]	12 977 pts	Nationale 2
	7	CN NIORT (1) [133e]	12 891 pts	Nationale 2
	8	AQUA LONS BARRACUDAS (1) [147e]	12 714 pts	Nationale 2
	9	ROCHEFORT NEPTUNE CLUB (1) [184e]	12 399 pts	Nationale 2
	10	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1) [185e]	12 397 pts	Nationale 2
	11	ASPTT POITIERS (1) [203e]	12 112 pts	Nationale 2
	12	DAUPHINS SECTION PALOISE (1) [208e]	12 037 pts	Nationale 2
	13	AS LA TESTE (1) [209e]	12 033 pts	Nationale 2
	14	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1) [218e]	11 911 pts	Nationale 2
	15	AS AMBARÈS (1) [231e]	11 784 pts	Nationale 2
	16	ASPTT LIMOGES (1) [264e]	11 510 pts	
Réservistes	17	SU AGEN (1) [266e]	11 482 pts	
	18	STADE MONTOIS NATATION (1) [272e]	11 429 pts	
	19	AS LIBOURNE NATATION (1) [332e]	10 910 pts	
	20	A. URKIROLAK SJ DE LUZ-CIBOURE (1) [339e]	10 868 pts	

CHAMPIONNATS DE LIGUE HIVER
DU 01 AU 03 DÉCEMBRE 2023 A AGEN

Bassin	**25 mètres** – Chronométrage automatique
Extra Nat	**Date limite mardi 28 novembre - 23h59**
Catégories	JUNIORS SENIORS filles JUNIORS SENIORS garçons
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Echéances Nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves. Relais 4x50 X4N mixte
Conditions de participation **Règlement**	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine et hors Nouvelle Aquitaine ayant réalisé, **sur la saison en cours « N » au 26 novembre 2023 inclus** en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Finale A et B TC à condition de la présence de de 24 nageurs engagés. Une Finale « B » **Toutes Catégories** sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres, (pas de finale B sur les épreuves 200 Papillon 400 NL et 400x4n) Une Finale « A » **Toutes Catégories** sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres, 400 mètres NL 400x4N Les 800 m NL, 1500 m NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues, seront nagés Classement au temps. (Série rapide l'après-midi pour le 800m NL)
Engagement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre ne pourront pas être choisies comme course complémentaire. Seront retenus au 800 m NL filles les 16 meilleurs temps et 16 meilleurs temps garçons. Au 1500 m NL les 16 meilleurs temps garçons et 16 meilleurs temps filles, toutes catégories confondues La ligue se réserve le droit de refuser les engagements, en priorité les « NT » Relais 4x50 X4N mixte, un club ne peut engager qu'une équipe.
Récompenses	**Les podiums seront composés uniquement de nageurs de la Nouvelle-Aquitaine.** Médailles aux trois premiers des finales « A » Epreuves classements aux temps médailles aux trois premiers, y compris aux juniors 1ère année filles et garçons. **Médailles aux trois premiers juniors 1ère année filles et garçons à l'issue des séries.**
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1erdéparts Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.

Les Grilles de qualification sont publiées pages 39 à 42

1ERE REUNION
Ouverture des portes 13h45 – 1er départ 15h15
50 libre dames et messieurs
50 Brasse dames et messieurs
50 Dos dames et messieurs
50 Papillon Dames et messieurs
1500 libre dames série rapide
1500 libre messieurs série rapide
Entracte 20 mn
50 libre dames et messieurs Finales B A
50 Brasse dames et messieurs Finales B A
50 Dos dames et messieurs Finales B A
50 Papillon Dames et messieurs Finales B A
1500 libre dames et messieurs série lente

2EME REUNION	3EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45	Ouverture des portes 14h15
Début des épreuves 9h15	Début des épreuves 15h30
200 Papillon Dames	200 Papillon Dames Finale A
100 Papillon messieurs	100 Papillon messieurs Finales B A
400 libre dames	400 libre dames Finale A
800 libre messieurs série lente	800 libre messieurs série rapide
400 4 nages messieurs	400 4 nages messieurs Finale A
200 dos dames	200 dos dames Finale B A
100 Dos messieurs	100 Dos messieurs Finales B A
100 Brasse dames	100 Brasse dames Finale B A
200 Brasse messieurs	200 Brasse messieurs Finales B A
100 libre dames	100 libre dames Finales B A
200 libre messieurs	200 libre messieurs Finales B A
200 4 nages dames	200 4 nages dames Finales B A
	Relais 4x50 X 4N mixte

4EME REUNION	5EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45	Ouverture des portes 14h00
Début des épreuves 9h15	Début des épreuves 15h00
200 Papillon Messieurs	200 Papillon Messieurs Finale A
100 Papillon dames	100 Papillon dames Finales B A
400 libre messieurs séries lentes	400 libre messieurs série rapide
800 libre dames série lente	800 libre dames série rapide
400 4 nages dames séries lentes	400 4 nages dames série rapide
200 Dos messieurs	200 Dos messieurs Finales B A
100 Dos dames	100 Dos dames Finales B A
100 Brasse messieurs	100 Brasse messieurs Finales B A
200 Brasse dames	200 Brasse dames Finales B A
100 libre messieurs	100 libre messieurs Finales B A
200 libre dames	200 libre dames Finales B A
200 4 nages messieurs	200 4 nages messieurs Finales B A

LES GRILLES DE QUALIFICATION BENJAMINS DAMES 50 M

Grilles Dames 5+A1:H210m							
Nage	IRP	Avenirs		Benjamins 1		Benjamins 2	
		11 ans et moins		12 ans		13 ans	
		Championnats LNA	LNA Challenge	Championnats LNA	LNA Challenge	Championnats LNA	LNA Challenge
50 nage libre	00:27,40	00:34,37	01:00,00	00:34,37	00:45,00	00:32,82	00:40,00
100 nage libre	00:59,51	01:15,41	01:45,00	01:15,41	01:30,00	01:11,29	01:25,00
200 nage libre	02:09,62	02:45,92	03:40,00	02:45,92	03:20,00	02:35,27	03:10,00
400 nage libre	04:35,09	05:55,64	06:45,00	05:55,64	06:10,00	05:29,54	05:50,00
800 nage libre	09:39,62	12:21,91		12:21,91		11:34,33	
1500 nage libre	18:55,82	21:48,46		21:48,46		21:04,39	
50 dos	00:31,65	00:40,51	01:00,00	00:40,51	00:45,00	00:38,29	00:40,00
100 dos	01:08,42	01:26,70	02:00,00	01:26,70	01:35,00	01:20,30	01:30,00
200 dos	02:28,56	03:04,46	03:50,00	03:04,46	03:30,00	02:50,78	03:20,00
50 brasse	00:35,04	00:44,85	01:05,00	00:44,85	00:45,00	00:42,39	00:40,00
100 brasse	01:16,80	01:38,31	02:00,00	01:38,31	01:45,00	01:32,93	01:40,00
200 brasse	02:49,39	03:36,81	04:10,00	03:36,81	03:50,00	03:24,96	03:40,00
50 papillon	00:29,20	00:37,38	01:00,00	00:37,38	00:45,00	00:35,33	00:40,00
100 papillon	01:06,22	01:24,76	02:00,00	01:24,76	01:45,00	01:20,13	01:40,00
200 papillon	02:33,19	03:16,08	04:10,00	03:16,08	03:50,00	03:05,36	03:40,00
200 4 nages	02:28,88	03:10,57	04:00,00	03:10,57	03:30,00	02:52,94	03:20,00
400 4 nages	05:23,90	06:42,15	08:00,00	06:42,15	07:20,00	06:16,24	07:00,00

LES GRILLES DE QUALIFICATION BENJAMINS DAMES 25 M

Grilles Dames 25m							
Nage	IRP	Avenirs		Benjamins 1		Benjamins 2	
		11 ans et moins		12 ans		13 ans	
		Championnats LNA	LNA Challenge	Championnats LNA	LNA Challenge	Championnats LNA	LNA Challenge
50 nage libre	00:27,40	00:33,67	01:00,00	00:33,67	00:45,00	00:32,12	00:40,00
100 nage libre	00:59,51	01:14,21	01:45,00	01:14,21	01:30,00	01:10,09	01:25,00
200 nage libre	02:09,62	02:43,02	03:40,00	02:43,02	03:20,00	02:32,37	03:10,00
400 nage libre	04:35,09	05:49,44	06:45,00	05:49,44	06:10,00	05:23,34	05:50,00
800 nage libre	09:39,62	12:09,01		12:09,01		11:21,43	
1500 nage libre	18:55,82	21:23,96		21:23,96		20:39,89	
50 dos	00:31,65	00:39,21	01:00,00	00:39,21	00:45,00	00:36,99	00:40,00
100 dos	01:08,42	01:24,40	02:00,00	01:24,40	01:35,00	01:18,00	01:30,00
200 dos	02:28,56	02:59,06	03:50,00	02:59,06	03:30,00	02:45,38	03:20,00
50 brasse	00:35,04	00:44,15	01:05,00	00:44,15	00:45,00	00:41,69	00:40,00
100 brasse	01:16,80	01:36,41	02:00,00	01:36,41	01:45,00	01:31,03	01:40,00
200 brasse	02:49,39	03:32,31	04:10,00	03:32,31	03:50,00	03:20,46	03:40,00
50 papillon	00:29,20	00:36,78	01:00,00	00:36,78	00:45,00	00:34,73	00:40,00
100 papillon	01:06,22	01:23,36	02:00,00	01:23,36	01:45,00	01:18,73	01:40,00
200 papillon	02:33,19	03:12,78	04:10,00	03:12,78	03:50,00	03:02,06	03:40,00
200 4 nages	02:28,88	03:07,17	04:00,00	03:07,17	03:30,00	02:49,54	03:20,00
400 4 nages	05:23,90	06:34,65	08:00,00	06:34,65	07:20,00	06:08,74	07:00,00

LES GRILLES DE QUALIFICATION BENJAMINS MESSIEURS 50 M

Grilles Messieurs 50m							
Nage	IRP	Avenirs		Benjamins 1		Benjamins 2	
		12 ans et moins		13 ans		14 ans	
		Championnats LNA	LNA Challenge	Championnats LNA	LNA Challenge	Championnats LNA	LNA Challenge
50 nage libre	00:24,32	00:31,38	00:55,00	00:31,38	00:40,00	00:29,92	00:35,00
100 nage libre	00:53,52	01:09,04	01:40,00	01:09,04	01:25,00	01:04,51	01:20,00
200 nage libre	01:59,15	02:35,24	03:30,00	02:35,24	03:10,00	02:23,62	03:00,00
400 nage libre	04:16,79	05:24,63	06:30,00	05:24,63	05:50,00	05:09,53	05:30,00
800 nage libre	09:04,95	11:42,98		11:42,98		10:56,88	
1500 nage libre	17:32,57	20:22,04		20:22,04		19:25,20	
50 dos	00:27,92	00:36,01	00:55,00	00:36,01	00:45,00	00:34,00	00:40,00
100 dos	01:00,47	01:18,01	01:55,00	01:18,01	01:30,00	01:14,38	01:25,00
200 dos	02:14,14	02:53,04	03:40,00	02:53,04	03:20,00	02:45,00	03:10,00
50 brasse	00:30,77	00:40,49	01:00,00	00:40,49	00:45,00	00:37,85	00:40,00
100 brasse	01:08,08	01:27,82	01:55,00	01:27,82	01:40,00	01:23,74	01:35,00
200 brasse	02:35,16	03:16,16	04:00,00	03:16,16	03:40,00	03:08,94	03:30,00
50 papillon	00:25,87	00:33,37	00:55,00	00:33,37	00:45,00	00:31,82	00:40,00
100 papillon	00:58,66	01:17,19	01:55,00	01:17,19	01:40,00	01:13,60	01:35,00
200 papillon	02:16,36	02:55,90	04:00,00	02:55,90	03:40,00	02:47,72	03:30,00
200 4 nages	02:17,55	02:57,43	03:50,00	02:57,43	03:20,00	02:42,41	03:10,00
400 4 nages	05:04,64	06:25,13	08:00,00	06:25,13	07:20,00	06:10,96	07:00,00

LES GRILLES DE QUALIFICATION BENJAMINS MESSIEURS 25M

Grilles Messieurs 25m							
Nage	IRP	Avenirs		Benjamins 1		Benjamins 2	
		12 ans et moins		13 ans		14 ans	
		Championnats LNA	LNA Challenge	Championnats LNA	LNA Challenge	Championnats LNA	LNA Challenge
50 nage libre	00:24,32	00:30,68	00:55,00	00:30,68	00:40,00	00:29,22	00:35,00
100 nage libre	00:53,52	01:07,54	01:40,00	01:07,54	01:25,00	01:03,01	01:20,00
200 nage libre	01:59,15	02:31,64	03:30,00	02:31,64	03:10,00	02:20,02	03:00,00
400 nage libre	04:16,79	05:16,93	06:30,00	05:16,93	05:50,00	05:01,83	05:30,00
800 nage libre	09:04,95	11:27,08		11:27,08		10:40,98	
1500 nage libre	17:32,57	19:51,94		19:51,94		18:55,10	
50 dos	00:27,92	00:34,51	00:55,00	00:34,51	00:45,00	00:32,50	00:40,00
100 dos	01:00,47	01:15,01	01:55,00	01:15,01	01:30,00	01:11,38	01:25,00
200 dos	02:14,14	02:46,14	03:40,00	02:46,14	03:20,00	02:38,10	03:10,00
50 brasse	00:30,77	00:39,39	01:00,00	00:39,39	00:45,00	00:36,75	00:40,00
100 brasse	01:08,08	01:25,32	01:55,00	01:25,32	01:40,00	01:21,24	01:35,00
200 brasse	02:35,16	03:10,26	04:00,00	03:10,26	03:40,00	03:03,04	03:30,00
50 papillon	00:25,87	00:32,67	00:55,00	00:32,67	00:45,00	00:31,12	00:40,00
100 papillon	00:58,66	01:15,79	01:55,00	01:15,79	01:40,00	01:12,20	01:35,00
200 papillon	02:16,36	02:52,60	04:00,00	02:52,60	03:40,00	02:44,42	03:30,00
200 4 nages	02:17,55	02:53,33	03:50,00	02:53,33	03:20,00	02:38,31	03:10,00
400 4 nages	05:04,64	06:16,13	08:00,00	06:16,13	07:20,00	06:01,96	07:00,00

LES GRILLES DE QUALIFICATION JUNIORS-SENIORS DAMES 50 M

Grilles Dames 50m																
Nage	IRP	Juniors 1			Juniors 2			Juniors 3			Juniors 4			Seniors		
		14 ans			15 ans			16 ans			17 ans			18 ans		
		Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence
50 nage libre	00:27,40	00:31,23	00:33,15	00:35,07	00:30,96	00:32,88	00:34,52	00:29,80	00:32,60	00:33,97	00:29,27	00:32,06	00:33,43	00:28,77	00:31,51	00:32,88
100 nage libre	00:59,51	01:07,84	01:12,01	01:16,17	01:07,25	01:11,41	01:14,98	01:06,06	01:10,82	01:13,79	01:04,87	01:09,63	01:12,60	01:02,49	01:08,44	01:11,41
200 nage libre	02:09,62	02:27,77	02:36,84	02:45,92	02:26,47	02:35,55	02:43,32	02:23,88	02:34,25	02:40,73	02:21,29	02:31,66	02:38,14	02:16,10	02:29,06	02:35,55
400 nage libre	04:35,09	05:13,61	05:32,86		05:09,30	05:30,11		05:05,36	05:27,36		04:59,85	05:21,86		04:48,85	05:16,36	
800 nage libre	09:39,62	11:00,77	11:41,34		10:54,97	11:35,54		10:43,38	11:29,75		10:31,78	11:18,15		10:08,60	11:06,56	
1500 nage libre	18:55,82	21:34,83	22:54,34		21:23,47	22:42,98		21:00,76	22:31,62		20:38,04	22:08,91		19:52,61	21:46,19	
50 dos	00:31,65	00:36,08	00:38,29	00:40,51	00:35,76	00:37,98	00:39,87	00:35,13	00:37,66	00:39,24	00:34,49	00:37,03	00:38,61	00:33,23	00:36,39	00:37,98
100 dos	01:08,42	01:18,00	01:22,79	01:27,58	01:17,31	01:22,10	01:26,21	01:15,95	01:21,42	01:24,84	01:14,58	01:20,05	01:23,47	01:11,84	01:18,68	01:22,10
200 dos	02:28,56	02:49,36	02:59,76	03:10,16	02:47,88	02:58,28	03:07,19	02:44,91	02:56,79	03:04,22	02:41,94	02:53,82	03:01,25	02:35,99	02:50,85	02:58,28
50 brasse	00:35,04	00:39,94	00:42,39	00:44,85	00:39,59	00:42,04	00:44,15	00:38,89	00:41,69	00:43,44	00:38,19	00:40,99	00:42,74	00:36,79	00:40,29	00:42,04
100 brasse	01:16,80	01:27,55	01:32,93	01:38,31	01:26,79	01:32,16	01:36,77	01:25,25	01:31,39	01:35,23	01:23,71	01:29,86	01:33,70	01:20,64	01:28,32	01:32,16
200 brasse	02:49,39	03:13,10	03:24,96	03:36,81	03:10,45	03:23,26	03:33,43	03:08,02	03:21,57	03:30,04	03:04,63	03:18,18	03:26,65	02:57,86	03:14,79	03:23,26
50 papillon	00:29,20	00:33,29	00:35,33	00:37,38	00:33,00	00:35,04	00:36,79	00:32,41	00:34,75	00:36,21	00:31,83	00:34,16	00:35,62	00:30,66	00:33,58	00:35,04
100 papillon	01:06,22	01:15,49	01:20,13	01:24,76	01:14,83	01:19,47	01:23,44	01:13,51	01:18,80	01:22,12	01:12,18	01:17,48	01:20,79	01:09,53	01:16,16	01:19,47
200 papillon	02:33,19	02:54,64	03:05,36	03:16,08	02:53,10	03:03,83	03:13,02	02:50,04	03:02,30	03:09,96	02:46,98	02:59,23	03:06,89	02:40,85	02:56,17	03:03,83
200 4 nages	02:28,88	02:49,72	03:00,15	03:10,57	02:47,39	02:58,66	03:07,59	02:45,26	02:57,17	03:04,61	02:42,28	02:54,19	03:01,64	02:36,33	02:51,21	02:58,66
400 4 nages	05:23,90	06:09,24	06:31,91		06:04,17	06:28,67		05:57,73	06:25,44		05:53,05	06:18,96	00:00,00	05:40,09	06:12,48	

LES GRILLES DE QUALIFICATION JUNIORS-SENIORS DAMES 25 M

Grilles Dames 25m															
Nage	IRP	Juniors 1			Juniors 2			Juniors 3			Juniors 4			Seniors		
		14 ans			15 ans			16 ans			17 ans			18 ans		
		Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence
50 nage libre	00:27,40	00:30,53	00:32,45	00:34,37	00:30,26	00:32,18	00:33,82	00:29,10	00:31,90	00:33,27	00:28,57	00:31,36	00:32,73	00:28,07	00:30,81	00:32,18
100 nage libre	00:59,51	01:06,64	01:10,81	01:14,97	01:06,05	01:10,21	01:13,78	01:04,86	01:09,62	01:12,59	01:03,67	01:08,43	01:11,40	01:01,29	01:07,24	01:10,21
200 nage libre	02:09,62	02:24,87	02:33,94	02:43,02	02:23,57	02:32,65	02:40,42	02:20,98	02:31,35	02:37,83	02:18,39	02:28,76	02:35,24	02:13,20	02:26,16	02:32,65
400 nage libre	04:35,09	05:07,41	05:26,66		05:03,10	05:23,91		04:59,16	05:21,16		04:53,65	05:15,66		04:42,65	05:10,16	
800 nage libre	09:39,62	10:47,87	11:28,44		10:42,07	11:22,64		10:30,48	11:16,85		10:18,88	11:05,25		09:55,70	10:53,66	
1500 nage libre	18:55,82	21:10,33	22:29,84		20:58,97	22:18,48		20:36,26	22:07,12		20:13,54	21:44,41		19:28,11	21:21,69	
50 dos	00:31,65	00:34,78	00:36,99	00:39,21	00:34,46	00:36,68	00:38,57	00:33,83	00:36,36	00:37,94	00:33,19	00:35,73	00:37,31	00:31,93	00:35,09	00:36,68
100 dos	01:08,42	01:15,70	01:20,49	01:25,28	01:15,01	01:19,80	01:23,91	01:13,65	01:19,12	01:22,54	01:12,28	01:17,75	01:21,17	01:09,54	01:16,38	01:19,80
200 dos	02:28,56	02:43,96	02:54,36	03:04,76	02:42,48	02:52,88	03:01,79	02:39,51	02:51,39	02:58,82	02:36,54	02:48,42	02:55,85	02:30,59	02:45,45	02:52,88
50 brasse	00:35,04	00:39,24	00:41,69	00:44,15	00:38,89	00:41,34	00:43,45	00:38,19	00:40,99	00:42,74	00:37,49	00:40,29	00:42,04	00:36,09	00:39,59	00:41,34
100 brasse	01:16,80	01:25,65	01:31,03	01:36,41	01:24,89	01:30,26	01:34,87	01:23,35	01:29,49	01:33,33	01:21,81	01:27,96	01:31,80	01:18,74	01:26,42	01:30,26
200 brasse	02:49,39	03:08,60	03:20,46	03:32,31	03:05,95	03:18,76	03:28,93	03:03,52	03:17,07	03:25,54	03:00,13	03:13,68	03:22,15	02:53,36	03:10,29	03:18,76
50 papillon	00:29,20	00:32,69	00:34,73	00:36,78	00:32,40	00:34,44	00:36,19	00:31,81	00:34,15	00:35,61	00:31,23	00:33,56	00:35,02	00:30,06	00:32,98	00:34,44
100 papillon	01:06,22	01:14,09	01:18,73	01:23,36	01:13,43	01:18,07	01:22,04	01:12,11	01:17,40	01:20,72	01:10,78	01:16,08	01:19,39	01:08,13	01:14,76	01:18,07
200 papillon	02:33,19	02:51,34	03:02,06	03:12,78	02:49,80	03:00,53	03:09,72	02:46,74	02:59,00	03:06,66	02:43,68	02:55,93	03:03,59	02:37,55	02:52,87	03:00,53
200 4 nages	02:28,88	02:46,32	02:56,75	03:07,17	02:43,99	02:55,26	03:04,19	02:41,86	02:53,77	03:01,21	02:38,88	02:50,79	02:58,24	02:32,93	02:47,81	02:55,26
400 4 nages	05:23,90	06:01,74	06:24,41		05:56,67	06:21,17		05:50,23	06:17,94		05:45,55	06:11,46		05:32,59	06:04,98	

LES GRILLES DE QUALIFICATION JUNIORS-SENIORS MESSIEURS 50 M

Grilles Messieurs 50m																
Nage	IRP	Juniors 1			Juniors 2			Juniors 3			Juniors 4			Seniors		
		15 ans			16 ans			17 ans			18 ans			19 ans		
		Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence
50 nage libre	00:24,32	00:27,73	00:30,89	00:31,62	00:27,48	00:30,16	00:30,89	00:26,73	00:29,43	00:30,16	00:26,03	00:28,70	00:29,43	00:25,30	00:27,97	00:28,70
100 nage libre	00:53,52	01:01,01	01:07,97	01:09,58	01:00,48	01:06,37	01:07,97	00:59,41	01:04,76	01:06,37	00:57,27	01:03,16	01:04,76	00:55,66	01:01,55	01:03,16
200 nage libre	01:59,15	02:15,83	02:31,32	02:34,89	02:14,64	02:27,74	02:31,32	02:12,25	02:24,17	02:27,74	02:07,49	02:20,59	02:24,17	02:03,91	02:17,02	02:20,59
400 nage libre	04:16,79	04:52,74	05:26,12		04:50,17	05:18,42		04:45,04	05:10,72		04:34,77	05:03,01		04:27,06	04:55,31	
800 nage libre	09:04,95	10:21,24	11:32,08		10:15,79	11:15,73		10:04,89	10:59,38		09:43,09	10:43,04		09:26,74	10:26,69	
1500 nage libre	17:32,57	19:59,94	22:16,77		19:49,41	21:45,19		19:28,36	21:13,62		18:46,26	20:42,04		18:14,68	20:10,46	
50 dos	00:27,92	00:31,83	00:35,46	00:36,29	00:31,55	00:34,62	00:35,46	00:30,99	00:33,78	00:34,62	00:29,87	00:32,94	00:33,78	00:29,03	00:32,11	00:32,94
100 dos	01:00,47	01:08,94	01:16,80	01:18,61	01:08,33	01:14,99	01:16,80	01:07,13	01:13,17	01:14,99	01:04,71	01:11,36	01:13,17	01:02,89	01:09,54	01:11,36
200 dos	02:14,14	02:32,92	02:50,36	02:54,39	02:31,58	02:46,34	02:50,36	02:28,90	02:42,31	02:46,34	02:23,53	02:38,29	02:42,31	02:19,51	02:34,26	02:38,29
50 brasse	00:30,77	00:35,08	00:39,08	00:40,00	00:34,77	00:38,16	00:39,08	00:34,16	00:37,24	00:38,16	00:32,93	00:36,31	00:37,24	00:32,00	00:35,39	00:36,31
100 brasse	01:08,08	01:17,61	01:26,46	01:28,51	01:16,93	01:24,42	01:26,46	01:15,57	01:22,38	01:24,42	01:12,85	01:20,34	01:22,38	01:10,80	01:18,29	01:20,34
200 brasse	02:35,16	02:56,88	03:17,06	03:21,71	02:55,33	03:12,40	03:17,06	02:52,23	03:07,75	03:12,40	02:46,02	03:03,09	03:07,75	02:41,37	02:58,44	03:03,09
50 papillon	00:25,87	00:29,49	00:32,85	00:33,63	00:29,23	00:32,08	00:32,85	00:28,71	00:31,30	00:32,08	00:27,68	00:30,52	00:31,30	00:26,90	00:29,75	00:30,52
100 papillon	00:58,66	01:06,87	01:14,50	01:16,26	01:06,29	01:12,74	01:14,50	01:05,11	01:10,98	01:12,74	01:02,77	01:09,22	01:10,98	01:01,01	01:07,46	01:09,22
200 papillon	02:16,36	02:35,45	02:53,18	02:57,27	02:34,09	02:49,09	02:53,18	02:31,36	02:45,00	02:49,09	02:25,91	02:40,90	02:45,00	02:21,81	02:36,81	02:40,90
200 4 nages	02:17,55	02:36,80	02:54,68	02:58,81	02:33,87	02:50,56	02:54,68	02:31,15	02:46,43	02:50,56	02:26,44	02:42,30	02:46,43	02:23,05	02:38,18	02:42,30
400 4 nages	05:04,64	05:47,29	06:26,89		05:42,52	06:17,76		05:36,46	06:08,62		05:24,34	05:59,48		05:16,83	05:50,34	

LES GRILLES DE QUALIFICATION JUNIORS-SENIORS -MESSIEURS 25 M

Grilles Messieurs 25m																
Nage	IRP	Juniors 1			Juniors 2			Juniors 3			Juniors 4			Seniors		
		15 ans			16 ans			17 ans			18 ans			19 ans		
		Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence	Championnats LNA	LNA Tour	LNA Conférence
50 nage libre	00:24,32	00:27,03	00:30,19	00:30,92	00:26,78	00:29,46	00:30,19	00:26,03	00:28,73	00:29,46	00:25,33	00:28,00	00:28,73	00:24,60	00:27,27	00:28,00
100 nage libre	00:53,52	00:59,81	01:06,77	01:08,38	00:59,28	01:05,17	01:06,77	00:58,21	01:03,56	01:05,17	00:56,07	01:01,96	01:03,56	00:54,46	01:00,35	01:01,96
200 nage libre	01:59,15	02:12,93	02:28,42	02:31,99	02:11,74	02:24,84	02:28,42	02:09,35	02:21,27	02:24,84	02:04,59	02:17,69	02:21,27	02:01,01	02:14,12	02:17,69
400 nage libre	04:16,79	04:46,54	05:19,92		04:43,97	05:12,22		04:38,84	05:04,52		04:28,57	04:56,81		04:20,86	04:49,11	
800 nage libre	09:04,95	10:08,34	11:19,18		10:02,89	11:02,83		09:51,99	10:46,48		09:30,19	10:30,14		09:13,84	10:13,79	
1500 nage libre	17:32,57	19:35,44	21:52,27		19:24,91	21:20,69		19:03,86	20:49,12		18:21,76	20:17,54		17:50,18	19:45,96	
50 dos	00:27,92	00:30,53	00:34,16	00:34,99	00:30,25	00:33,32	00:34,16	00:29,69	00:32,48	00:33,32	00:28,57	00:31,64	00:32,48	00:27,73	00:30,81	00:31,64
100 dos	01:00,47	01:06,64	01:14,50	01:16,31	01:06,03	01:12,69	01:14,50	01:04,83	01:10,87	01:12,69	01:02,41	01:09,06	01:10,87	01:00,59	01:07,24	01:09,06
200 dos	02:14,14	02:27,52	02:44,96	02:48,99	02:26,18	02:40,94	02:44,96	02:23,50	02:36,91	02:40,94	02:18,13	02:32,89	02:36,91	02:14,11	02:28,86	02:32,89
50 brasse	00:30,77	00:34,38	00:38,38	00:39,30	00:34,07	00:37,46	00:38,38	00:33,46	00:36,54	00:37,46	00:32,23	00:35,61	00:36,54	00:31,30	00:34,69	00:35,61
100 brasse	01:08,08	01:15,71	01:24,56	01:26,61	01:15,03	01:22,52	01:24,56	01:13,67	01:20,48	01:22,52	01:10,95	01:18,44	01:20,48	01:08,90	01:16,39	01:18,44
200 brasse	02:35,16	02:52,38	03:12,56	03:17,21	02:50,83	03:07,90	03:12,56	02:47,73	03:03,25	03:07,90	02:41,52	02:58,59	03:03,25	02:36,87	02:53,94	02:58,59
50 papillon	00:25,87	00:28,89	00:32,25	00:33,03	00:28,63	00:31,48	00:32,25	00:28,11	00:30,70	00:31,48	00:27,08	00:29,92	00:30,70	00:26,30	00:29,15	00:29,92
100 papillon	00:58,66	01:05,47	01:13,10	01:14,86	01:04,89	01:11,34	01:13,10	01:03,71	01:09,58	01:11,34	01:01,37	01:07,82	01:09,58	00:59,61	01:06,06	01:07,82
200 papillon	02:16,36	02:32,15	02:49,88	02:53,97	02:30,79	02:45,79	02:49,88	02:28,06	02:41,70	02:45,79	02:22,61	02:37,60	02:41,70	02:18,51	02:33,51	02:37,60
200 4 nages	02:17,55	02:33,40	02:51,28	02:55,41	02:30,47	02:47,16	02:51,28	02:27,75	02:43,03	02:47,16	02:23,04	02:38,90	02:43,03	02:19,65	02:34,78	02:38,90
400 4 nages	05:04,64	05:39,79	06:19,39		05:35,02	06:10,26		05:28,96	06:01,12		05:16,84	05:51,98		05:09,33	05:42,84	

LES GRILLES DE QUALIFICATION MEETINGS NATIONAUX

	DAMES	MESSIEURS
50 nage libre	29.74	27.01
100 nage libre	1:04.88	58.93
200 nage libre	2:21.07	2:09.64
400 nage libre	4:56.91	4:33.49
800 nage libre	10:16:54	9:33.91
1500 nage libre	20:19.84	18:08.49
50 dos	33.99	30.88
100 dos	1:12.78	1:06.81
200 dos	2:37.84	2:24.85
50 brasse	38.09	34.43
100 brasse	1:22.94	1:15.38
200 brasse	2:59.61	2:44.84
50 papillon	32.44	29.20
100 papillon	1:12.97	1:06.10
200 papillon	2:48.30	2:32.51
200 4 nages	2:39.45	2:26.27
400 4 nages	5:43.36	5:15.87